



*Begegnung  
Beratung  
Beteiligung  
Unterstützung*

# Älter werden in LE



*Ein Wegweiser für die ältere Generation*



*Leinfelden-Echterdingen*



Neu  
aufgestellt,  
stark für morgen:  
Mehr auf  
[wgfs.de](http://wgfs.de)

Miteinander. Füreinander.

## Familiäre und professionelle Pflege auf den Fildern.

Die WGfS hat es sich seit 1987 zur Aufgabe gemacht, ältere Menschen auf den Fildern liebevoll mit Herz und Verstand zu betreuen, zu pflegen und ihnen ein familiäres Zuhause zu bieten. Inzwischen sind wir mit rund 200 Personen für über 230 Senioren da – aber dennoch ein Familienunternehmen geblieben. Wir leben Zusammenhalt, Vertrauen und die gemeinsame Freude an einer sinnstiftenden Arbeit. Das gibt auch den von uns betreuten Menschen und ihren Angehörigen das Gefühl, in einer großen Familie gut aufgehoben zu sein. Lernen Sie das WGfS-Gefühl kennen: Sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!

Wohngemeinschaften

Pflegedienstleistungen

Betreuungsangebote

### **WGfS GmbH**

Bernhäuser Straße 12, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Telefon 0711 25244535, Fax 0711 25244538

Nürtinger Straße 11, 70794 Filderstadt-Bernhausen  
Telefon 0711 25244530, Fax 0711 252 445 39  
[info@wgfs.de](mailto:info@wgfs.de), [wgfs.de](http://wgfs.de)

 **WGfS**  
Pflegen mit  
Herz und Verstand

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Älter werden hat sich in den letzten Jahren verändert – stellt uns der demografische Wandel einerseits vor eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung, so ist es andererseits facettenreicher geworden.

Wenn wir die bunte Angebotspalette betrachten, zeigt sich, dass ältere Menschen noch nie so vital, aktiv und engagiert waren wie heute. Viele sind mobil, vielseitig interessiert und nehmen gestaltend am gesellschaftlichen Leben in unserer Stadt teil.

Zahlreiche Menschen engagieren sich beruflich, aber auch ehrenamtlich in der Seniorenarbeit, sowohl unter dem Dach des StadtSeniorenRates als auch in Vereinen und Initiativen, bei kirchlichen und privaten Trägern oder bei kommunalen Angeboten und Beratungsstellen. All denen sprechen wir unseren Dank und unsere Anerkennung aus – insbesondere den Seniorinnen und Senioren, die sich mit ihren Erfahrungen, Kenntnissen und Interessen einsetzen und damit unsere Kommune bereichern. Nur so ist es letztendlich auch möglich, die Menschen teilhaben zu lassen, die aus eigenen Kräften nicht mehr dazu in der Lage sind. Denn Älter werden kann auch bedeuten, auf Hilfe und Unterstützung anderer angewiesen zu sein.

Seit 20 Jahren nimmt unsere Broschüre „Älter werden in LE“ die Gesamtheit der Bedarfslagen älterer Menschen in den Blick und ist in ihrer 9. Auflage erneut um einige Angebote reicher geworden. Sie bündelt Informationen zu Möglichkeiten der aktiven Freizeitgestaltung, zu verschiedensten Beratungsangeboten und Selbsthilfegruppen, aber auch zu den Themen Pflege, Wohnen und Vorsorge.

Damit wollen wir den Zugang zu einem erfüllten, selbstbestimmten Älter werden in unserer Stadt erleichtern. Auch soll Ihnen die Broschüre mit ihren wissenswerten Informationen rund um das Thema Älter werden ein Wegweiser sein, sich in unterschiedlichsten Lebenslagen zu orientieren und zurechtzufinden.

Wir wünschen Ihnen mit dieser praktischen Orientierungshilfe viele interessante Einblicke und hoffen, dass Sie neue Angebote und Anregungen für sich entdecken können.



**Roland Klenk**  
Oberbürgermeister



**Barbara Tilke**  
Sprecherin des  
StadtSeniorenRates



**iffland.hören.**  
Beratung Systeme Zubehör

DAS  
LEBEN  
IST ...

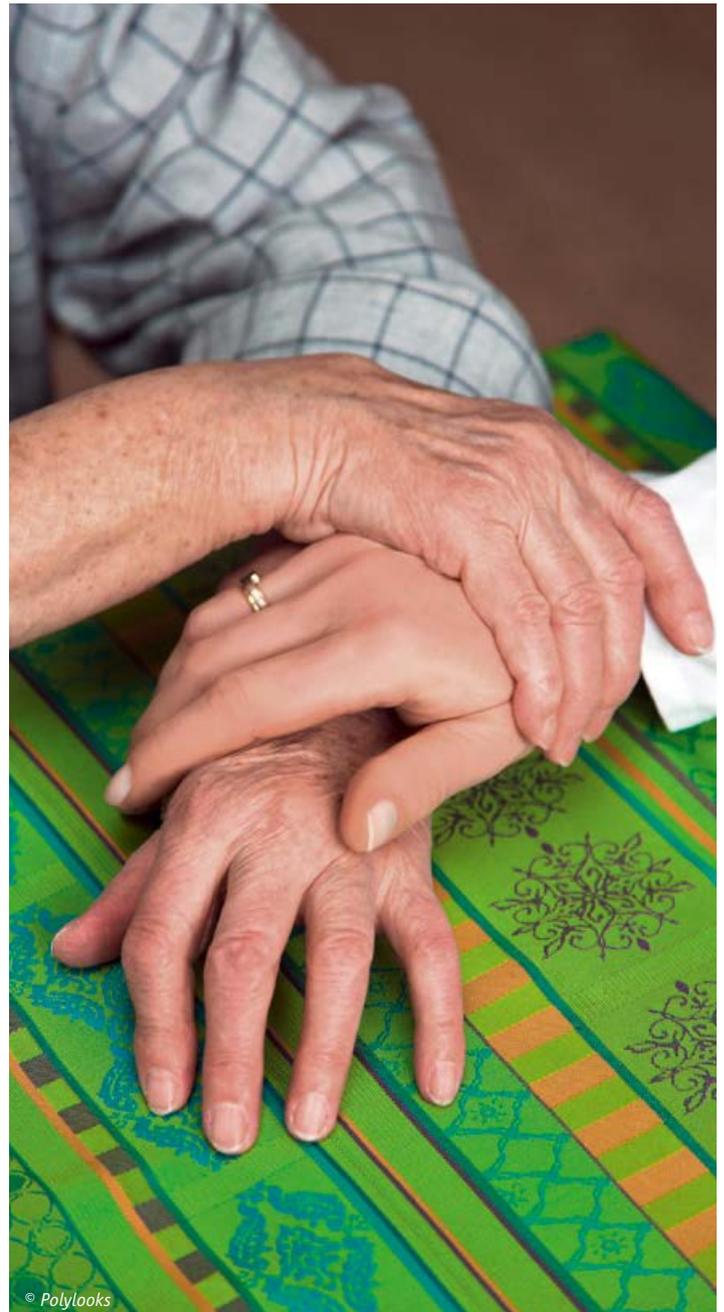
**HÖRENSWERT!**

Hören macht das Leben wertvoll – egal ob in Gesellschaft oder in der Natur. Lässt Ihre Hörfähigkeit nach, sollten Sie rechtzeitig einen Hörakustiker aufsuchen.

Testen Sie jetzt in einer unserer über 60 Filialen neueste Hörsysteme – kostenfrei und unverbindlich.

**iffland.hören. in Ihrer Nähe:**  
Filiale Leinfelden-Echterdingen  
Hauptstraße 42  
70771 Leinfelden-Echterdingen  
Fon 07 11 - 99 73 70 1  
le-echterdingen@iffland-hoeren.de

**Kostenfreier Online-Hörtest:**  
[www.iffland-hoeren.de](http://www.iffland-hoeren.de)

[www.harnisch-leinfelden.de](http://www.harnisch-leinfelden.de)

**Harnisch**  
Orthopädie + Schuhtechnik

Neuer Markt 5 • 70771 Leinfelden-Echterdingen  
**Tel.: 0711-99 75 33 99**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo.-Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr  
und 14.00 - 19.00 Uhr  
Mi, Sa.: 09.00 - 13.00 Uhr

## Das bieten wir Ihnen:

- Individuelle Maßschuhe
- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetesversorgungen rund um den Fuß
- Schuhzurichtungen
- Einlagen
- Bandagen
- Orthesen
- Kompressionsstrümpfe
- Beratung
- Hausbesuche

<b>Vorwort</b>	<b>1</b>		
<b>1. Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen</b>	<b>4</b>		
1.1 Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen	4		
1.2 Seniorenfachberatung	4		
1.3 Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)	4		
1.4 Alzheimer Sprechstunde	5		
1.5 Kranken- und Pflegekassen	5		
1.6 EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	6		
1.7 EUTB – Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg e. V.	6		
<b>2. Interessenvertretungen und Selbsthilfegruppen</b>	<b>7</b>		
2.1 Interessenvertretungen	7		
2.2 Selbsthilfegruppen	8		
<b>3. Aktiv im Ruhestand</b>	<b>10</b>		
3.1 Treff Impuls und Treff Zehntscheuer ...	10		
3.2 AktivBörseLE	10		
3.3 Digitale Gesundheitsbotschafter LE	10		
3.4 Reiserat – Senioren auf Reisen	10		
3.5 PC-Hilfe	11		
3.6 Repair-CaféLE – die Alternative zum Wegwerfen!	11		
3.7 Besuchsdienst für über 85-Jährige	11		
3.8 Seniorenclubs in den einzelnen Stadtteilen	11		
3.9 Sportliche Angebote	12		
3.10 Kirchliche Angebote	17		
3.11 Senioren-Angebote der Volkshochschule	18		
<b>4. Wohnen im Alter</b>	<b>19</b>		
4.1 Wohnberatung	19		
4.2 Wohnungen für Seniorinnen und Senioren	19		
4.3 Wohngemeinschaft für Senioren	21		
<b>5. Beratung zu Vorsorgepapieren und Testament</b>	<b>24</b>		
5.1 Vorsorgende Papiere	24		
5.2 Gesetzliche Betreuung	24		
5.3 Testament	25		
<b>6. Finanzielle Hilfen</b>	<b>26</b>		
6.1 Leistungen der sozialen Pflegeversicherung	26		
6.2 Leistungen nach dem SGB XII	26		
6.3 Weitere finanzielle Hilfen	27		
<b>7. Hilfe und Pflege zu Hause</b>	<b>29</b>		
7.1 Ambulante Pflegedienste	29		
7.2 Entlastungsangebote – Hauswirtschaftliche Versorgung und/oder Betreuung	29		
7.3 Seniorenmittagstisch	31		
7.4 Essen auf Rädern	31		
		7.5 Hausnotruf	32
		7.6 Notfalldose	32
		7.7 Rat & Tat	32
		7.8 Einkaufsmobil S'FlitzerLE	32
		7.9 Fahrdienst für Menschen mit erheblicher Mobilitätseinschränkung (Mobilitätshilfe)	33
		7.10 Hospizgruppe Leinfelden-Echterdingen	33
		7.11 Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)	33
		7.12 Gepflegt – außerklinische Intensivpflege und Heimbeatmung	33
		<b>8. Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger</b>	<b>34</b>
		8.1 Gesprächskreis für pflegende Angehörige	34
		8.2 Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz	34
		8.3 Häuslicher Betreuungsdienst Demenz	34
		8.4 Männerschuppen	35
		8.5 Kurse „Häusliche Krankenpflege“	35
		<b>9. Tages-, Kurzzeit- und Wochenendpflege</b>	<b>36</b>
		9.1 Tagespflege	36
		9.2 Kurzzeitpflege	36
		9.3 Wochenendpflege	37
		9.4 Häusliche Verhinderungspflege	37
		<b>10. Stationäre Pflegeeinrichtungen</b>	<b>38</b>
		<b>11. Kliniken</b>	<b>40</b>
		<b>12. Todesfall</b>	<b>42</b>
		12.1 Trauerbegleitung	42
		12.2 Verein zur Förderung der Bestattungs- und Trauerkultur (VBT e. V.)	43
		<b>13. Notrufnummern</b>	<b>44</b>
		<b>Inserentenverzeichnis und Impressum</b>	<b>44</b>

## Flipping-Book

Ihre Broschüre als Flipping-Book:

- leicht zu blättern
- übersichtlich
- auch mobil!






- Hilfe bei der Klärung von Kostenfragen für pflegerische und soziale Leistungen
- im Einzelfall Vermittlung und Koordination der Hilfen
- bei Bedarf Weitervermittlung an die Pflegeberater/-innen der Pflegekassen

## **Pflegestützpunkt**

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
E-Mail: [pflegestuetzpunkt@le-mail.de](mailto:pflegestuetzpunkt@le-mail.de)

## **Sabine Schmitz**

Tel.: 0711 1600-251, Fax: 0711 1600-200

## **Nadja Hefe**

Tel.: 0711 1600-229, Fax: 0711 1600-200

Unzählige gesetzliche Bestimmungen und eine Vielzahl sozialer Leistungen, Dienste und Einrichtungen machen es älteren Menschen und ihren Angehörigen oft schwer, zu erkennen, wofür und von wem Hilfen angeboten werden. Angesichts persönlicher Notlagen werden komplizierte Antragsverfahren und Zuständigkeiten leicht zu scheinbar unüberwindbaren Hürden. Beratungsstellen der Behörden und der Verbände der freien Wohlfahrtspflege wollen mit Informationen, Rat und Hilfe zur Beantwortung Ihrer Fragen und zur Lösung Ihrer Probleme beitragen. In dieser Broschüre finden Sie die wichtigsten Adressen für Leinfelden-Echterdingen.

## **1.1 Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen**

Der Pflegestützpunkt ist die zentrale Anlaufstelle, an die sich Pflegebedürftige und ihre Angehörigen mit allen Fragen im Vor- und Umfeld von Pflege wenden können. Im Pflegestützpunkt ist die Vielzahl der vorhandenen Informationen gebündelt.

Der Pflegestützpunkt informiert individuell, kompetent, neutral und kostenlos. Die Beratung kann telefonisch, im Pflegestützpunkt oder auch zu Hause erfolgen.

Das Angebot des Pflegestützpunktes umfasst

- Pflegeberatung nach § 7a SGB XI
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen, Freunden, Nachbarn und Bekannten
- umfassende Information und Beratung über Unterstützungsangebote
- Beratung über sozialrechtliche/finanzielle Leistungen, z. B. Pflegeversicherung
- Beratung über Grundsicherung, Sozialhilfe, Schwerbehindertenrecht, Betreuungsrecht
- Beratung über ambulante, teilstationäre und stationäre Hilfen

## **1.2 Seniorenfachberatung**

Mit Eintritt in den Ruhestand ergeben sich häufig ganz neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung: Hobbys können intensiver gepflegt, soziale Beziehungen neu aufgebaut und vorhandene Fähigkeiten zum Wohle anderer eingesetzt werden. In Leinfelden-Echterdingen gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich einzubringen, mit vorhandenem oder auch mit neuem Wissen, und ebenso viele Möglichkeiten, an Gruppenangeboten in verschiedensten Bereichen teilzunehmen. Das bürgerschaftliche Engagement in Leinfelden-Echterdingen bietet eine reichhaltige Angebotspalette für das aktive Mitdenken, Mitwirken und Mit-tun. Das breite Angebot des StadtSeniorenRats (Kapitel 2.1.1), eine Vermittlung über die AktivBörseLE (Kapitel 3.2) sowie das Angebot des Treffs Impuls in Leinfelden oder des Treffs Zehnt-scheuer in Echterdingen (Kapitel 3.1) tragen zur Gestaltung des eigenen Lebens in Leinfelden-Echterdingen bei.

## **Seniorenfachberatung**

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-299, Fax: 0711 1600-200  
E-Mail: [seniorenfachberatung@le-mail.de](mailto:seniorenfachberatung@le-mail.de)

Nähere Informationen zu dem vielfältigen Angebot der Seniorenarbeit erhalten Sie bei unserer Seniorenfachberatung, über den Newsletter 60plus, den Sie über die E-Mail-Adresse [60plus@le-mail.de](mailto:60plus@le-mail.de) anfordern können, und über unseren Facebook-Auftritt unter [www.facebook.com/AmtfuersozialeDienstLE](http://www.facebook.com/AmtfuersozialeDienstLE).

## **1.3 Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)**

Der Sozialpsychiatrische Dienst für alte Menschen ist zuständig, wenn

- die Betroffenen älter als 65 Jahre sind (auch unter 65 Jahren mit einer Demenzerkrankung), und

- ein Verdacht auf eine psychiatrische Erkrankung oder psychische Krise besteht, und
- der Wohnort der Betroffenen und/oder der Angehörigen im Landkreis Esslingen liegt.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von SOFA

- leisten pflegerische, soziale und psychiatrische Einschätzung der Patienten und ihrer Situation (Gerontopsychiatrisches Assessment) und
- übernehmen gegebenenfalls Betreuung und Begleitung der Patienten durch Hausbesuche
- leiten spezielle Gruppen für depressiv erkrankte Frauen in Esslingen, Plochingen und Ostfildern
- begleiten Angehörige durch
  - Einzelberatung und
  - Offene Angehörigengruppen, die monatlich für 1,5–2 Stunden angeboten werden
- bieten Fortbildungen, fachbezogene Beratung und Fallbesprechungen für andere Helfende an
- kooperieren eng mit anderen Diensten und Institutionen sowie mit niedergelassenen Ärzten

#### **Landratsamt Esslingen/SOFA**

Sigmaringer Straße 49, 72622 Nürtingen  
 Tel.: 0711 3902-43330, Fax: 0711 3902-53330  
 E-Mail: sofa@gpz-nt.de  
 Mo.–Fr. 9:00–12:00 Uhr, außer Mi.  
 Mo.–Do. 13:30–16:00 Uhr

Außerhalb der Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet.

#### **1.4 Alzheimer Sprechstunde**

Eine Demenzerkrankung bedeutet für Betroffene und ihre Angehörigen eine oft kaum zu bewältigende Belastung. Sie sollten damit nicht alleine bleiben. Der Sozialpsychiatrische Dienst für alte Menschen (SOFA) bietet einmal im Monat eine offene Sprechstunde an zu Themen, wie z. B.

- Diagnostik
- Symptomatik und Krankheitsverlauf
- verständnisvoller Umgang
- ambulante Hilfemöglichkeiten
- Entlastungsangebote für Angehörige u. v. m.

#### **Am 3. Donnerstag im Monat 9:30–11:30 Uhr**

Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8  
 70771 Leinfelden-Echterdingen

Die Beratung ist kostenlos.  
 Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

#### **1.5 Kranken- und Pflegekassen**

Die Kranken- und Pflegekassen beraten über eine gesunde Lebensführung und geben Auskunft über die gesetzlichen Ansprüche auf Leistungen, die zur Linderung oder Heilung von Krankheiten oder zur Pflege beitragen:

- ärztliche/zahnärztliche Behandlung
- stationäre Behandlung
- häusliche Krankenpflege
- Rehabilitationsmaßnahmen
- Heil- und Hilfsmittel
- Befreiung von Zuzahlungen
- Pflegesachleistungen/Pflegegeld
- Kurzzeitpflege bei Urlaub oder Verhinderung der Pflegeperson
- teilstationäre und vollstationäre Pflege
- Pflegekurse u. Ä.

Bei Fragen wenden Sie sich direkt an Ihre persönliche Kranken-/Pflegekasse. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Leinfelden-Echterdingen:

#### **AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils**

KundenCenter Filderstadt  
 Filderbahnstraße 15, 70794 Filderstadt  
 Tel.: 0711 9745325, Fax: 0711 99097-29  
 E-Mail: aok.neckar-fils@bw.aok.de

#### **AOK Pflegeberatung**

Natalie Michel  
 Tel.: 0711 9399-360  
 E-Mail: natalie.michel@bw.aok.de

#### **Bosch BKK**

Anna Messoro  
 Besucheradresse: Max-Lang-Straße 54/3  
 70771 Leinfelden-Echterdingen  
 Tel.: 0711 758590-31, Fax: 0711 758590-59  
 E-Mail: anna.messoro@bosch-bkk.de  
 Postadresse: Postfach 300280, 70442 Stuttgart

#### **Bosch BKK Patientenbegleitung**

Claudia Kammel  
 Bahnhofstraße 75, 71332 Waiblingen  
 Tel.: 07151 50285-38, Fax: 07151 50285-59  
 E-Mail: claudia.kammel@bosch-bkk.de

#### **compass private pflegeberatung GmbH**

Zentrale: Gustav-Heinemann-Ufer 74 c, 50968 Köln  
 Tel.: 0800 1018800  
 www.compass-pflegeberatung.de

## 1.6 EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die EUTB berät bei Fragen im Zusammenhang mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung und unterstützt dabei, den Weg zu finden, der am besten zum individuellen Anliegen passt.

Neben Unterstützung bei z. B. Antragstellung berät die EUTB auch beim Umgang mit der eigenen Behinderung, bei Fragen zu Hilfsmitteln, zum Thema Arbeit, Wohnen oder Freizeit.

Die EUTB ist eine unabhängige Beratungsstelle, die umfassend und über verschiedene Möglichkeiten informiert.

### **EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**

Eisenbahnstraße 42, 73207 Plochingen

Tel.: 07153 6166105

E-Mail: teilhabeberatung-es@neuearbeit.de

## 1.7 EUTB – Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg e. V.

„Nicht nur hören, sondern auch verstehen“: Unter diesem Motto bietet die „Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung“ (EUTB)

des Landesverbandes der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg e. V. individuelle Beratung für hörgeschädigte Menschen zu allen Fragen rund um das gute und schlechte Hören an. Gutes Hören ist eine wichtige Voraussetzung, um am Leben in der Gemeinschaft teilhaben zu können. Wer nicht gut hört, zieht sich häufig zurück. Das muss mit den heutigen technischen Möglichkeiten nicht sein – auch nicht im Alter! Die Beratung umfasst Themen wie Hörgeräteversorgung, technische Hilfsmittel (die vor Ort ausprobiert werden können), Kommunikationstechniken, Schwerbehindertenausweis, Fragen zum Sozialrecht etc. Auch Angehörigen und Interessierten steht die Beratung offen.

### **EUTB – Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg e. V.**

Heßbrühlstraße 68, 70565 Stuttgart-Vaihingen

Tel: 0711-997 30 48

E-Mail: dsbbw.stuttgart@eutb.de

### **Beratungsangebot vor Ort:**

Am letzten Dienstag im Monat 9:30–11:30 Uhr

Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8

70771 Leinfelden-Echterdingen

Die Beratung ist kostenlos.  
Eine Voranmeldung ist notwendig.



© highwaystarz – Fotolia

## 2. Interessenvertretungen und Selbsthilfegruppen

### 2.1 Interessenvertretungen

#### 2.1.1 StadtSeniorenRat

Im StadtSeniorenRat sind in der Seniorenarbeit tätige Einrichtungen, Organisationen und Institutionen der Stadt Leinfelden-Echterdingen sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger vertreten. Das Gremium nimmt sich der Anliegen der älteren Generation an. Der StadtSeniorenRat versteht sich als Organ der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustausches auf sozialem, kulturellem und politischem Gebiet. Aus dem Gremium heraus wird ein Vorstand gewählt, der Schnittstelle zwischen den älteren Menschen in LE und der Stadtverwaltung LE ist, anwaltschaftlich, nach Bedarfen und Interessen der älteren Menschen in LE agiert und sich verantwortlich für Beratung und Entscheidungen bzgl. Seniorenarbeit in LE zeigt. Zu den Aufgaben gehört:

- Organisation und Durchführung diverser Veranstaltungen
- Durchführung eigener Projekte
- Initiierung von Projekten mit Kooperationspartnern
- Beteiligung an der Erstellung und Umsetzung des Altenhilfeplans
- Öffentlichkeitsarbeit
- Erarbeitung von Infomaterial für ältere Menschen in LE
- Begleitung und bedarfsgerechtes Gestalten der Gruppenangebote im Treff Impuls und Treff Zehntscheuer
- Unterstützung und bedarfsgerechtes Gestalten der Servicegruppen

#### Geschäftsführung

Seniorenfachberatung

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 1600-299, Fax: 0711 1600-200

E-Mail: seniorenfachberatung@le-mail.de

#### 2.1.2 Kreisseniorenrat

Der Kreisseniorenrat ist eine Arbeitsgemeinschaft (e. V.) der auf dem Gebiet der Altenarbeit tätigen Organisationen, Einrichtungen und Vereinigungen wie örtliche Seniorenräte, Altenclubs, Altenbegegnungsstätten und sonstiger Vereinigungen älterer Menschen.

Der Kreisseniorenrat greift die Probleme und Anliegen älterer Menschen im Landkreis Esslingen auf und arbeitet an deren Lösung auf freiwilliger Grundlage mit. Durch seine Öffentlichkeitsarbeit will er die Rolle der älteren Menschen in unserer Gesellschaft aufzeigen, das Altersbild den aktuellen Gegebenheiten anpassen und generationenübergreifend tätig sein. Der Kreisseniorenrat vertritt die Interessen älterer Menschen und versteht sich als Organ der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustausches in allen Lebensbereichen älterer Menschen, insbesondere auf sozialem, wirtschaftlichem und kulturellem Gebiet. Außerdem arbeitet der Kreisseniorenrat unabhängig und ist parteipolitisch wie konfessionell neutral. Seine Mitglieder üben ihr Amt auf freiwilliger Basis ehrenamtlich aus.

#### Vorsitzender Karl Praxl

Sonnenhalde 32, 70744 Filderstadt

Tel.: 0711 773173, Fax: 0711 7775819

E-Mail: info@ksr-es.de

www.kreisseniorenrat-esslingen.de

#### 2.1.3 Sozialverband VdK Deutschland

Der Sozialverband VdK versteht sich als Verband, der nachhaltig die Interessen der Menschen mit Behinderung, der chronisch Kranken, Pflegebedürftige und deren Familien vertritt. Er vertritt deshalb heute seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Problemen und Angelegenheiten. Daneben betreibt er Lobbyarbeit und ist ein wichtiger Gesprächspartner bei Reformen in der Sozialpolitik und am Arbeitsmarkt.

Die drei Ortsverbände betreuen auf unterschiedliche Weise ihre Mitglieder in den Ortsteilen der Stadt Leinfelden-Echterdingen:

##### *VdK Ortsverband Echterdingen*

Jeden 1. Samstag im Monat von 9:30 bis 12:00 Uhr findet in der Zehntscheuer in Echterdingen die VdK-Sprechstunde für renten- und sozialrechtliche Angelegenheiten statt. Eine Sozialreferentin oder ein Sozialreferent gibt kostenlose Hilfestellung bei der Antragstellung für alle VdK-Mitglieder und für die ganze Bevölkerung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeden 2. Mittwoch im Monat Stammtisch ab 15:00 Uhr im Café Zimt und Zucker. In unserem Ortsverband finden das ganze Jahr über Treffs und Ausflüge statt. Zeitpunkt und Abfahrten werden rechtzeitig im Amtsblatt veröffentlicht.

#### Horst Schuhmann

Tel. und Fax: 0711 7942416

##### *VdK Ortsverband Leinfelden und Musberg*

Sozialverband VdK: Im Mittelpunkt der Mensch ([www.vdk.de/bawue](http://www.vdk.de/bawue)). Der Ortsverband veröffentlicht wöchentlich im Amtsblatt der Stadt Leinfelden-Echterdingen interessante Artikel des Sozialverbandes VdK. Gesellige Treffs (Weihnachtsfeier sowie ein Jahresausflug) werden gern in Anspruch genommen. Beratungen zu sozialrechtlichen Themen nimmt der Vorsitzende gern in Zusammenarbeit mit den Sozialrechtsreferentinnen der VdK-Geschäftsstelle Sindelfingen, Seemühlenstraße 10, vor. Sprechzeiten nach tel. Anmeldung unter 07031 819903-0 (entsprechende Veröffentlichungen erfolgen auch im Amtsblatt der Stadt Leinfelden-Echterdingen).

#### VdK Ortsverband Leinfelden-Musberg

Mitglied im Kreisverband Böblingen

Verantwortlich: Axel Majewski

Manosquer Straße 16 c, 70771 Leinfelden

Tel.: 0711 7541203



### VdK Ortsverband Stetten

Die Mitglieder treffen sich zu regelmäßigen Veranstaltungen (u. a. Kaffeenachmittage, Weihnachtsfeier u. Ä.). Die Termine werden jeweils im Amtsblatt veröffentlicht.

#### Klaus Päglow

Holzwassenstraße 10, 70794 Filderstadt  
Tel.: 0711 775278

#### VdK Sozialrechts gGmbH

Mo.–Fr. 9:00–12:00 Uhr sowie 13:00–15:30 Uhr  
Küferstraße 18–20, 73728 Esslingen  
Tel.: 0711 20373160  
E-Mail: srg-esslingen@vdk.de

### 2.1.4 Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. | Selbsthilfe Demenz

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg | Selbsthilfe Demenz setzt sich für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ein, sensibilisiert die Öffentlichkeit für das Thema Demenz und trägt mit umfangreichem Infomaterial, Beratung und Vermittlung an regionale Hilfsangebote dazu bei, die Erkrankung besser zu verstehen und den Alltag zu bewältigen.

#### Kontakt:

Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart  
Tel.: 0711 248496-60  
E-Mail: info@alzheimer-bw.de  
www.alzheimer-bw.de

## 2.2 Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches oder ähnliches Problem haben. Sie tauschen gemeinsam mit anderen ihre Erfahrungen aus, informieren und beraten sich gegenseitig.

Die Begegnung miteinander, das gegenseitige Verständnis und das Gefühl, mit seinen Problemen nicht alleine zu sein, stehen dabei im Vordergrund.

Es gibt zahlreiche Selbsthilfegruppen die hier nur in einer kleinen Auswahl aufgeführt werden können. Weitere allgemeine Informationen über Selbsthilfegruppen erhalten Sie bei:

#### AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche  
Selbsthilfegruppen/KIGS  
CompetenceCenter Sozialer Dienst  
Felicitas Roos  
Tel.: 07153 8319-47  
E-Mail: felicitas.roos@bw.aok.de

#### Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübinger Straße 15, 70178 Stuttgart  
Tel.: 0711 6406117, Fax: 0711 6404561  
E-Mail: info@kiss-stuttgart  
www.kiss-stuttgart.de

### 2.2.1 COPD-Selbsthilfegruppe

COPD (chronic obstructive pulmonary disease = chronische Bronchitis) ist eine fortschreitende Lungenerkrankung, bei der der Betroffene das schädliche CO<sub>2</sub> nicht mehr vollständig ausatmen kann.

Wir treffen uns in offener Runde jeden 2. Montag im Monat von 11:30 bis 13.30 im Treff Impuls.

Je nach Wetterlage machen wir auch kleinere Ausflüge – bisher Eselsmühle und Hohenheim. Weitere folgen!

#### Gudrun Lüttke

Tel. 0711 755179

#### Rainer Gärner

Tel.: 07158 948929

E-Mail: copd-shg-filder@web.de

### 2.2.2 Selbsthilfegruppe nach Krebs

#### Gruppe Leinfelden-Echterdingen und Fildern

Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns, wenn betroffene Frauen zu uns kommen. Als Selbstbetroffene wollen wir Menschen unterstützen, damit sie die Erkrankung akzeptieren können und mit der Krankheit im Alltag zurechtkommen. Unser Motto: Auffangen – Zuhören – Begleiten – Informieren.

In unseren regelmäßigen Treffen greifen wir aktuelle Themen auf, ebenso kommen das Gesellige und das Gespräch bei Kaffee und Kuchen nicht zu kurz.

Unser Treffen:

- jeden 2. Donnerstag im Monat 14:30 Uhr, Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8 in Echterdingen (Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage)

**Irmgard Lauxmann**  
Tel.: 0711 8825543  
E-Mail: i.lauxmann@snk-filderstadt.de

### 2.2.3 Selbsthilfegruppe für Angehörige von anonymen Alkoholikern

AL-ANON ist eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von alkoholkranken Personen. Dabei handelt es sich um eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und dabei ihren alkoholkranken Freunden und Bekannten zur Genesung zu verhelfen. Über Ihren Besuch freuen wir uns

- jeden Mittwoch 19:30 Uhr, Al-Anon-Gruppe, ev. Gemeindehaus, Bismarckstraße 3 in Echterdingen
- jeden 1. Mittwoch im Monat 19:30 Uhr – offenes Meeting

#### Kontakt und Information

Tel.: 0711 756715  
www.al-anon.de

### 2.2.4 Freundeskreis Leinfelden-Echterdingen

#### Selbsthilfegruppe für Suchtkrankenhilfe

Unser Motto: „Nur Du alleine schaffst es, aber alleine schaffst du es nicht.“ Der Freundeskreis macht suchtgefährdete und suchtkranke Menschen sowie ihre Angehörigen stark für ein Leben ohne Suchtmittel (egal ob Alkohol, Medikamente, Drogen, Glücksspiel, Kaufen, Essstörungen etc.). Wir kennen die inneren Konflikte, Kämpfe und Ängste aus eigener Erfahrung, wir verstehen Sie.

Diskretion ist selbstverständlich. Betroffene und Angehörige treffen sich

- montags, 19:00 Uhr im Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 in Leinfelden

**Wiebke Beyer**  
Tel.: 0711 94520922  
oder  
**Bogomir Adelsberger**  
0176 20057069

### 2.2.5 AMSEL (Aktion Multiple Sklerose Erkrankter)

Wir klären auf und beraten in sozialrechtlichen, beruflichen und medizinisch-pflegerischen Angelegenheiten.

Wir organisieren für die MS-Betroffenen regelmäßige Treffen (Kaffeemittage) und Unternehmungen, um Abwechslung in den Alltag zu bringen.

### AMSEL-Gruppe Filderstadt

Vera Bessing  
Tel.: 0711 772489  
E-Mail: filderstadt@amsel.de

### AMSEL Kontaktgruppe Stuttgart-Degerloch/Westfilder

Ottilie Stäbler  
Tel.: 0711 453228  
E-Mail: stuttgart-degerloch-westfilder@amsel.de

### 2.2.6 Selbsthilfegruppe Schlaganfall und Aphasie

Aphasie (Sprachlosigkeit nach Schlaganfall) verändert für den Einzelnen und die nächsten Angehörigen das ganze Leben.

Information, Hilfe und Beratung sind Ziele dieser Selbsthilfegruppe. Die Gruppe trifft sich

- am 2. Freitag im Monat, 15:00 Uhr, AOK Geschäftsstelle Esslingen, Plochinger Straße 13
- einmal im Monat Sonntagstreff um 12:00 Uhr, Termin und Ort auf Anfrage

#### Wolfgang Braig

Wilhelm-Röntgen-Straße 37, 73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 4416477  
E-Mail: wolfgang\_braig@web.de

#### Siglinde Haller

Hertfelderstraße 37/1, 73733 Esslingen  
Tel.: 0711 373209 (AB)  
www.selbsthilfegruppe-schlaganfall-esslingen.de

### 2.2.7 Niere Baden-Württemberg e. V.

Der Verband ist ein Selbsthilfeverein für chronisch nierenkranke Menschen, deren Angehörige und Förderer. Er tritt dafür ein, dass behinderte Menschen in der Gesellschaft gleichberechtigt sind und die Möglichkeit haben, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Ansprechpartner für Dialysepatienten und -patientinnen und Nierentransplantierte sind:

#### Regionalgruppe Stuttgart/Filder

Heinrich Haag  
Heußstraße 49, 70794 Filderstadt  
Tel.: 07158 2616  
E-Mail: haag@niere-bw.de

#### Regionalgruppe Esslingen

Silvia Zeilinger  
Untere Beutau 18, 73728 Esslingen  
Tel.: 0711 353084  
E-Mail: zeilinger@niere-bw.de

### 3.1 Treff Impuls und Treff Zehntscheuer ...

... bieten allen Menschen – Jung und Alt, Interessengruppen und interessierten Bürgerinnen und Bürgern vielfältige Möglichkeiten, sich einzubringen, Gemeinschaft zu finden und Begegnung zu leben. Unter dem Motto „Begegnung, Bewegung, Kreativität, Information und Mitgestaltung“ haben sich in den letzten Jahren zahlreiche Angebote und Aktivitäten etabliert und sind offen für Menschen jeder Kultur und jeden Alters. Neben einem laufend wechselnden Programm mit Filmen, Vorträgen, Gesprächsnachmittagen usw. kann bei den Angeboten der Treffs jeder seinen Interessen nachgehen, sich einbringen und mitgestalten. Mit Bürgerinnen und Bürgern für Bürgerinnen und Bürger lautet einer unserer Grundsätze. Und so gestalten wir gemeinsam mit Interessierten unser Programm immer wieder aufs Neue. Ihren Ideen gegenüber sind wir aufgeschlossen. Schauen Sie einfach vorbei – wir freuen uns auf Sie! Nähere Informationen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie im Amtsblatt, in unserem Programmheft oder direkt in den Treffs.

Der Treff Impuls befindet sich am Neuen Markt in Leinfelden in unmittelbarer S-Bahn-Nähe.

#### Treff Impuls

Neuer Markt 1/1, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-308  
E-Mail: [treffimpuls@le-mail.de](mailto:treffimpuls@le-mail.de)

Den Treff Zehntscheuer finden Sie in Echterdingens Ortsmitte in der Nähe von Kirche und Rathaus.

#### Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-662  
E-Mail: [treffzehntscheuer@le-mail.de](mailto:treffzehntscheuer@le-mail.de)

### 3.2 AktivBörseLE

Die AktivBörseLE berät, unterstützt und vermittelt Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt, die sich ehrenamtlich engagieren möchten. Auch Vereine, Institutionen und Organisationen können sich jederzeit an die AktivBörseLE wenden, wenn sie Ehrenamtliche suchen. Wir vermitteln zudem Kontakte für Freizeit, Reisen, Kultur, Spiel, Sport, Wissen, Kreativität sowie unentgeltliche Hilfsdienste (Angebot und Nachfrage).

#### Sprechzeiten: Montags, 10:00–12:00 Uhr

VHS-Bibliothek, Neuer Markt 3  
70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-324  
E-Mail: [aktivboerse@ehrenamt-le.de](mailto:aktivboerse@ehrenamt-le.de)



### 3.3 Digitale Gesundheitsbotschafter LE

Die Digitalisierung schreitet voran, so auch im Bereich der Gesundheit. Ob beim Hausarzt, in der Apotheke, in der Klinik oder bei der Krankenkasse – die Umstellung auf elektronische Anwendungen ist nicht mehr aufzuhalten. Jede und jeder kann bereits jetzt nicht nur als Patientin oder als Patient eine große Zahl verfügbarer digitaler Gesundheitsangebote und -anwendungen nutzen. Oft fehlt uns aber hier der Überblick über die Möglichkeiten. Oder wir wissen nicht genau, wie damit umzugehen ist und wie wir vor allem unsere sensiblen Gesundheitsdaten schützen können. Was dann? Kein Problem: Die ehrenamtlichen digitalen Gesundheitsbotschafter helfen Ihnen gerne weiter. Nehmen Sie Kontakt auf, wenn Sie sich über digitale Anwendungen informieren möchten oder praktische Unterstützung brauchen. Der Service ist kostenlos.

#### Seniorenfachberatung

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-299, Fax: 0711 1600-200  
E-Mail: [seniorenfachberatung@le-mail.de](mailto:seniorenfachberatung@le-mail.de)

### 3.4 Reiserat – Senioren auf Reisen

Wenn jemand eine Reise tut, so kann er was erzählen! Der Reiserat bietet monatlich Halbtags- oder Tagesausflüge zu interessanten Zielen und Sehenswürdigkeiten in der näheren Umgebung an. Mit Bus, Bahn, S-Bahn und zu Fuß werden neue und alte Orte erkundet, wobei neben dem kulturellen Erlebnis auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Alle Aktivitäten und Termine finden Sie unter der Rubrik „Senioren“ im Amtsblatt. Nähere Informationen erhalten Sie auch bei:

#### Seniorenfachberatung

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-299, Fax: 0711 1600-200  
E-Mail: [seniorenfachberatung@le-mail.de](mailto:seniorenfachberatung@le-mail.de)

### 3.5 PC-Hilfe

Bei Fragen rund um Tablet, Notebook, Smartphone stehen wir Ihnen zur Seite. Wir helfen bei Themen wie Funktionen und Bedienung, Apps oder Programme, E-Mail, Messenger und WhatsApp, Dokumente und Bilder. Das kostenlose Angebot richtet sich an alle, die Unterstützung brauchen. Egal, ob Sie sich bereits auskennen und spezielle Fragen haben, oder ob Sie die große Welt des Internets erst kennenlernen wollen. Wir sind eine Gruppe von Ehrenamtlichen, die ihre Erfahrungen, Kenntnisse und Fähigkeiten in die Gesellschaft einbringen möchten. Wir arbeiten auf ehrenamtlicher Basis und bieten zweimal im Monat ein offenes Treffen im Treff Impuls und im Treff Zehntscheuer an – die Termine entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt. Sie können sich auch mit Ihrem Hilfesuch schriftlich an uns wenden. Eine telefonische Beratung kann auf Wunsch ermöglicht werden.

#### Seniorenfachberatung

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-299, Fax: 0711 1600-200  
E-Mail: pc-hilfe@le-mail.de

### 3.6 Repair-CaféLE – die Alternative zum Wegwerfen!

Ein kleines tragbares Gerät ist defekt – und dann? Wohin damit? Entsorgen? Nein, reparieren! Ehrenamtliche Experten stehen mit Rat und Tat bereit und reparieren defekte Gegenstände (Haushaltsgeräte, elektrische/elektronische Geräte, Computer, Spielzeug, Teile aus Holz etc.). Ein besonderer Service ist eine Ultraschallreinigung von Schreibgeräten und die Annahme von alten Handys/Smartphones. Für Fragen und Infos stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

#### Repair-CaféLE

Am letzten Samstag im Monat, 10:00–14:00 Uhr  
im Treff Impuls (Neuer Markt 1/1, Leinfelden)

#### Telefonische Erreichbarkeit:

jeden Mittwoch 10:00–12:00 Uhr  
Tel.: 0711 1600-324  
E-Mail: seniorenfachberatung@le-mail.de

### 3.7 Besuchsdienst für über 85-Jährige

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Besuchsdienstes – eine Gruppe des StadtSeniorenRates – bieten ab dem 85. Geburtstag einen Geburtstagsanruf oder -besuch an. Dies ist ein wichtiger Beitrag zur Kontaktpflege, v. a. zu



Seniorinnen und Senioren, die am öffentlichen Leben nur noch wenig teilnehmen können. Haben Sie Interesse mitzumachen?

Nähere Informationen erhalten Sie beim

#### Pflegestützpunkt

Nadja Hefe  
Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-229  
E-Mail: n.hefe@le-mail.de

### 3.8 Seniorenclubs in den einzelnen Stadtteilen

#### Seniorenclub Echterdingen

- Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8 in Echterdingen, jeden Dienstag von 14:00 bis 17:00 Uhr
- Angeboten wird gemütliches Beisammensein mit Unterhaltung, Brett- und Kartenspielen bei Kaffee und Kuchen.

#### Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-662  
E-Mail: treffzehntscheuer@le-mail.de

#### Café am Dienstag (Leinfelden)

- Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 in Leinfelden, jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Angeboten wird gemeinsames Kaffeetrinken mit Hefezopf, gemütlich zusammensitzen, genießen und schwätzen. Immer am letzten Dienstag im Monat wird Bingo gespielt.

#### Treff Impuls

Neuer Markt 1/1, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-308  
E-Mail: treffimpuls@le-mail.de

### 3.9 Sportliche Angebote

Unter der Rubrik „Senioren/Seniorensport“ präsentiert Ihnen das Amtsblatt einen wöchentlichen Kalender mit den Angeboten in den verschiedenen Stadtteilen. Weitere Bewegungsangebote hält auch die Volkshochschule der Stadt Leinfelden-Echterdingen in ihrem jeweiligen Semesterprogramm parat.



#### 3.9.1 Allgemeine Sportangebote

##### Echterdingen

Angebot	Wo und wann	Kontakt
B.U.S. Bewegung – Unterhaltung – Spaß Gymnastik – u. a. die 5 Esslinger im Freien	Treff Zehntscheuer (Außenbereich), Maiergasse 8 Dienstag 9:30 Uhr	Nadja Hefe Tel.: 0711 1600-229
Yoga für Ältere	Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8 Freitag 9:00–10:00 Uhr, 10:00–11:00 Uhr und 11:00–12:00 Uhr Anmeldung erforderlich	Heidi Knecht Tel.: 0711 791599
Gymnastik ab 60	Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8 Freitag 14:00–15:00 Uhr	Treff Zehntscheuer Tel.: 0711 1600-662

##### Angebote des TV Echterdingen

Altersturnen für Männer	PMH-Gymnasium Echterdingen Freitag 20:00–22:00 Uhr	Rolf Zellner Tel.: 0711 7978474
Fit im Alter I	Walter-Schweizer-Kulturforum Echterdingen, Gymnastikraum 2 Dienstag 16:00–17:00 Uhr	Monika Zimmermann Tel.: 0152 54289455 E-Mail: monik-z@web.de
Fit im Alter II	Walter-Schweizer-Kulturforum Echterdingen, Gymnastikraum 2 Dienstag 17:00–18:00 Uhr	Monika Zimmermann Tel.: 0152 54289455 E-Mail: monik-z@web.de

##### Leinfelden

Angebot	Wo und wann	Kontakt
Gymnastik	Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 Montag 9:00–10:00 Uhr Gruppe I und 10:00–11:00 Uhr Gruppe II	Treff Impuls Tel.: 0711 1600-308
Bewegung bei Gedächtnisproblemen (eine Kooperation von TSV Leinfelden, TSV Musberg, SpVgg Stetten und der Stadt Leinfel- den-Echterdingen)	Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 Montag 14:30–15:30 Uhr	Sabine Häußler Tel.: 0711 7540040 E-Mail: sabine_haeussler@ gmx.de
Sitzgymnastik – den Stuhl als Partner (eine Kooperation des TSV Leinfelden und des StadtSeniorenRats)	Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 Dienstag 9:30–10:30 Uhr	Treff Impuls Tel.: 0711 1600-308
Yoga im Sitzen	Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 Mittwoch 9:30–10:30 Uhr	Inge Gussmann Tel.: 0711 756255 E-Mail: inge.gussmann@ turnen.tsv-leinfelden.de
Yoga	Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 Mittwoch 10:30–11:30 Uhr	
B.U.S. Bewegung – Unterhaltung – Spaß Gymnastik – u. a. die 5 Esslinger im Freien, mit anschließendem zügigem Spaziergang	Treff Impuls, Außenbereich, Neuer Markt 1/1 Donnerstag 9:30 Uhr	Nadja Hefe Tel.: 0711 1600-229

Angebot	Wo und wann	Kontakt
Spaziergänger in der Gruppe	Treffpunkt bitte im Treff Impuls erfragen. Donnerstag, 14:00 Uhr	Treff Zehntscheuer Tel.: 0711 1600-308
Fibromyalgie der Rheuma-Liga	Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 Freitag 17:45 Uhr	Corinna Girardi Tel.: 0711 2624750

#### *Angebote des TSV Leinfelden*

Aktiv 60plus	Gymnastikhalle Bahnhofstraße 57 Mittwoch 16:30–17:30 Uhr	Inge Gußmann, Tel.: 0711 756255 E-Mail: inge.gussmann@turnen.tsv-leinfelden.de
Asiatische Gesundheitsförderung	Walter-Schweizer-Kulturforum Donnerstag 9:30–10:30 Uhr	
Bewegung und Gedächtnisförderung	Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 Montag 14:30–15:30 Uhr	
Diabetikersport	Festhalle Musberg, Turnerweg 4 Mittwoch 9:00–10:30 Uhr	
Fit im Alter	Gymnastikhalle Bahnhofstraße 57 Dienstag 14:30–15:30 Uhr	
FitMix für Frauen	Sportzentrum Leinfelden Donnerstag 9:30–10:30 Uhr	
FitMix für Männer	Immanuel-Kant-Gymnasium, Sporthalle Montag 20:15–21:15 Uhr	
5 Esslinger	Walter-Schweizer-Kulturforum Donnerstag 14:30–15:30 Uhr	
Lungensport	Walter-Schweizer-Kulturforum Freitag 9:00–10:00 Uhr	
Neurologische Erkrankungen	Walter-Schweizer-Kulturforum Mittwoch 16:00–17:00 Uhr	
Qi Gong	Walter-Schweizer-Kulturforum Verschiedene Gruppen	
Rückenaktiv	Walter-Schweizer-Kulturforum Mittwoch 9:00–10:00 Uhr und 10:00–11:00 Uhr	
Rückenfit	Gymnastikhalle Bahnhofstraße 57 Mittwoch 17:30–18:30 Uhr und 18:30–19:30 Uhr	
Rücken – Schulter – Knie (Reha)	Gymnastikhalle Bahnhofstraße 57 Mehrere verschiedene Gruppen	
Sport bei Osteoporose	Festhalle Musberg, Turnerweg 4 Montag 9:00–10:00 Uhr	
Sport nach Krebs	Gymnastikhalle Bahnhofstraße 57 Donnerstag 16:20–17:20 Uhr und Kulturforum Walter Schweizer 11:15–12:15 Uhr	
Walking, Nordic Walking und mehr	Sportzentrum Leinfelden Donnerstag 16:30–17:30 Uhr	
Yoga	Sportzentrum Leinfelden Verschiedene Yogastile, mehrere Gruppen	

Angebot	Wo und wann	Kontakt
Faszien-Fitnesskurse, Alltagstrainingsprogramm und ZumbaGold	auf Anfrage	
Herzsport	Immanuel-Kant-Realschule, Sporthalle Stuttgarter Straße 65 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 19:00–20:00 und 20:00–21:00 Uhr	Rainer Vohl Tel.: 0711 795964
Sportabzeichen (Mai–Oktober)	Sportzentrum Leinfelden, Stadion Mittwoch 18:00–20:00 Uhr	Horst Kaiser Tel.: 0711 755959
Nordic Walking (März–Oktober)	Sportzentrum Leinfelden, Parkplatz Dienstag 18:30–20:00 Uhr	Wolfgang Kalbfell Tel.: 0711 753500 J. + W. Appel Tel.: 0711 7545523

**Musberg**

Angebot	Wo und wann	Kontakt
<i>Angebote des TSV Musberg</i>		
Sport bei Osteoporose	Sporthalle, Robert-Supper-Weg Montag 9:00–10:00 Uhr	Sabine Häußler Tel.: 0711 7540040
Knie- und Hüftschule	Sporthalle, Robert-Supper-Weg Montag 10:15–11:15 Uhr	Sabine Häußler Tel.: 0711 7540040
Senioren-gymnastik	Bürgersaal, Filderstraße 54 Dienstag 8:30–9:30 Uhr	Hartmut Frank Tel.: 0711 7542795
Herrengymnastik	Sporthalle Hauberg, Am Hauberg 4 Dienstag 20:15–22:00 Uhr	Joachim Zietlow Tel.: 0711 7544819
Präventionssportgruppe bzw. GUT-Sportgruppe	Sporthalle Sportzentrum, Robert-Supper-Weg Mittwoch 18:00–19:00 Uhr	Sabine Häußler Tel.: 0711 7540040
Herzsportgruppe	Sporthalle Sportzentrum, Robert-Supper-Weg Mittwoch 19:15–20:15 Uhr	Sabine Häußler Tel.: 0711 7540040
Gesundheitssport/Sanftes Rückentraining	Bürgersaal, Filderstraße 54 Dienstag 9:45–10:45 Uhr	Hartmut Frank Tel.: 0711 7542795
Diabetikersport	Bürgersaal, Filderstraße 54 Mittwoch 9:00–10:30 Uhr	Sabine Häußler Tel.: 0711 7540040
Sport nach Krebs (Kooperation mit TSV Leinfelden)	Bahnhofsturnhalle Leinfelden Donnerstag 16:20–17:20 Uhr	Inge Gußmann Tel.: 0711 756255



© LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com

Angebot	Wo und wann	Kontakt
5 Esslinger	Gymnastik- und Fitnessraum, Turnerweg Donnerstag 9:45–10:45 Uhr	Eva Riedel Tel.: 0711 7547117
Wirbelsäulengymnastik	Bürgersaal, Filderstraße 54 Freitag 8:30–9:30 Uhr	Hartmut Frank Tel.: 0711 7542795

## Oberaichen

Angebot	Wo und wann	Kontakt
B.U.S. Bewegung – Unterhaltung – Spaß Gymnastik – u. a. die 5 Esslinger im Freien	Spielplatz Häuserwiesenstraße Mittwoch 9:30 Uhr	Nadja Hefele Tel.: 0711 1600-229

## Stetten

Angebot	Wo und wann	Kontakt
Senioren-gymnastik der ev. Kirchengemeinde Stetten	Theophil-Wurm-Gemeindehaus, Jahnstraße 43 Dienstag 14:30–15:30 Uhr	Waltraud Koch Tel.: 0711 796937

### Angebote des SpVgg Stetten

Allgemeine Informationen		Werner Sander Tel.: 0711 2272655, E-Mail: turnen@ spvgg-stetten.de
Damengymnastik (Gruppe 1)	Sporthalle Stetten Dienstag 18:00–19:00 Uhr	Nicole Müller
Damengymnastik (Gruppe 2)	Sporthalle Stetten Dienstag 19:00–20:00 Uhr	Nicole Müller
Damengymnastik (Gruppe 3)	Sporthalle Stetten Dienstag 20:00–21:00 Uhr	Elke Ebert
Zumba	Festhalle Stetten Dienstag 18:00–19:00 Uhr	Natascha Ullrich
Männergymnastik	Sporthalle Stetten Montag 20:00–22:00 Uhr	Steffen Diebold
Männerturnen AH	Sporthalle Stetten Mittwoch 20:00–22:00 Uhr	Hermann Gröner
Wirbelsäulengymnastik (Gruppe 1)	Festhalle Stetten Mittwoch 17:00–18:00 Uhr	Hartmut Frank
Rückenschule	Festhalle Stetten Donnerstag 9:00–10:00 Uhr	Iris Baltrusch
Pilates	Festhalle Stetten Mittwoch 18:00–19:00 Uhr	Iris Baltrusch
5 Esslinger	Festhalle Stetten Donnerstag 10:00–11:00 Uhr	Iris Baltrusch
Nordic Walking	Parkplatz beim Albverein in Stetten Montag 17:00–18:30 Uhr (ab November 16:00–17:30 Uhr)	Iris Baltrusch
Yoga	Festhalle Stetten Mittwoch 8:50–9:50 Uhr	July Armbruster
Yoga	Festhalle Stetten Mittwoch 10:00–11:00 Uhr	July Armbruster

### 3.9.2 Seniorentanz

Tanzen hält jung und bringt Sie in Schwung!

#### Leinfelden

Angebot	Wo und wann	Kontakt
Seniorentanz der Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul, Leinfelden, gemeinsam mit der ev. Kirchengemeinde Musberg	Montag (Außer am 1. Montag im Monat!) 14:30– 16:30 Uhr im Kath. Gemeindehaus Leinfelden, Fichtenweg 14	Elisabeth Nitzsche Tel.: 0711 755313
Mitmachtänze – Lebensfreude pur! Gemeinsame Tänze mit und ohne Partner von Square Dance bis Cha-Cha-Cha mit Christiane Graner.	Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 Beginner: Donnerstag, 13:45 Uhr Fortgeschrittene: Donnerstag 15:00 Uhr	Treff Impuls Tel.: 0711 1600-308
Tanz-Café im Treff	Einmal im Monat, Tanz zu Live-Musik. Termine und Ort bitte dem Amtsblatt entnehmen.	Treff Impuls Tel.: 0711 1600-308 Treff Zehntscheuer Tel.: 0711 1600-662

#### Echterdingen

Angebot	Wo und wann	Kontakt
Folklore-Tanzcafé mit Renate Matrohs	Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8 i. d. R. jeden letzten Sonntag im Monat ab 14:30 Uhr Termine bitte dem Amtsblatt entnehmen.	Treff Zehntscheuer Tel.: 0711 1600-662
Zumba Gold	Treff Zehntscheuer, Bürgersaal, Maiergasse 8 Montag 10:00 Uhr	Treff Zehntscheuer Tel.: 0711 1600-662
Round Dance mit deutscher Anleitung von Dana Kleedehn	Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8 14-täglich mittwochs, 10:00–12:00 Uhr (Termine bitte dem Amtsblatt entnehmen)	Treff Zehntscheuer Tel.: 0711 1600-662
Linedance	Treff Zehntscheuer, Bürgersaal, Maiergasse 8 Donnerstag 18:00–19:00 Uhr	Treff Zehntscheuer Tel.: 0711 1600-662
Kreis- und Gruppentänze für Neueinsteiger mit Andrea Kamm	Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8 Freitag 15:30–16:30 Uhr	Treff Zehntscheuer Tel.: 0711 1600-662
Tanz-Café im Treff	Einmal im Monat, Tanz zu Live-Musik. Termine und Ort bitte dem Amtsblatt entnehmen.	Treff Impuls Tel.: 0711 1600-308 Treff Zehntscheuer Tel.: 0711 1600-662



### 3.9.3 Seniorenradgruppen

Ein Angebot für alle, die fit bleiben, Herz und Kreislauf stärken und ihre Knie- und Hüftgelenke ohne Belastung in Schwung halten wollen.

Radtouren-Vorschläge „Wer radelt mit?“ des Freiwilligen-Projekts der Städte Leinfelden-Echterdingen und Filderstadt sind bei den Rathäusern erhältlich.

- Erste Senioren-Radelgruppe Leinfelden-Echterdingen  
Lange und schwierige Touren bei (fast) jedem Wetter.  
Treffpunkt: Parkplatz des Sportzentrums Leinfelden  
Freitag 14:00 Uhr  
Ansprechpartner: Rainer Kast  
Tel.: 0711 7544072

## 3.10 Kirchliche Angebote

Auch die verschiedenen Kirchengemeinden in Leinfelden-Echterdingen bieten vielfältige Aktivitäten für ältere Menschen in unserer Stadt an.

### 3.10.1 Evangelische Kirchengemeinde

#### Echterdingen

- Ökumenischer Gottesdienst im Kursana  
Kursana Domizil, Stadionstraße 5–7, jeden 3. Dienstag im Monat um 16:00 Uhr (außer im Januar und August). Ein gemeinschaftliches Angebot der Kath. Kirchengemeinde St. Raphael, der Ev. Kirchengemeinde Echterdingen und der Ev.-meth. Kirche
- Frauenbibelkreis  
Ev. Gemeindezentrum West, Reisachstraße 7, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat (außer im August), 17:00 Uhr.  
Ansprechpartnerin: Margitta Reichardt, Tel.: 0711 795988
- Tagesausklang in den Gärtlesäckern  
Seniorenwohnanlage In den Gärtlesäckern 40–46, jeden 3. Donnerstag im Monat 17:00 Uhr (außer im August),  
Ansprechpartner: Pfarrer Georg Nicolaus, Tel.: 0711 79737821
- Urlaub ohne Koffer  
Tagungszentrum Bernhäuser Forst, L.-E.-Stetten, immer 5 Tage (Montag bis Freitag) im Juli, in Kooperation mit dem StadtSeniorenRat Leinfelden-Echterdingen und der Diakoniestation auf den Fildern, Ansprechpartnerin: Christine Beilharz, Tel.: 0711 7973380.

#### Leinfelden

Pfarramt I, Kirchstraße 27, Leinfelden, Tel.: 0711 9035691  
Pfarramt II, Achalmstraße 5, Oberaichen, Tel.: 0711 7541222

- Seniorenfrühstück  
Pavillon der Friedenskirche Oberaichen, am 1. Mittwoch im Monat ab 9:00 Uhr. Ansprechpartnerin: Dorothee Marschall (Kontakt über unsere Pfarrbüros)
- Singkreis  
Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Kirchstraße 23, Leinfelden, einmal pro Monat freitags um 19:30 Uhr. Die Termine werden im Amtsblatt und auf der Homepage der Kirchengemeinde bekannt gegeben. Ansprechpartnerin: Dietlinde Kabatnik (Kontakt über unsere Pfarrbüros)
- CAFÉ mit ThEema  
Gemeindezentrum der Auferstehungskirche in Unteraichen, Lilienstraße 36; am letzten Donnerstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr. Ansprechpartnerin: Ingrid Streib (Kontakt über unsere Pfarrbüros)
- Bibelkreis  
Auferstehungskirche in Unteraichen; am 2. und 4. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr. Mit Hans Kuhn von den „Apis“. Ansprechpartnerinnen Else Högerle und Dora Hanselmann (Kontakt über unsere Pfarrbüros)



- Stadtgebet  
Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Kirchstraße 23, Leinfelden. Die Termine werden im Amtsblatt und auf der Homepage der Kirchengemeinde bekannt gegeben. Ansprechpartner: Helmut Reppe (Kontakt über unsere Pfarrbüros)

#### Musberg

- Frauenkreis  
Gemeindehaus, Kirchplatz 3; jeden 3. Dienstag im Monat um 14:30 Uhr. Ansprechpartnerin: Irene Stäbler, Tel.: 0711 7541848
- Ökumenischer Frauentreff  
Gemeindehaus, Kirchplatz 3; jeden 2. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr. Ansprechpartnerin: Helgard v. Ruepprecht, Tel.: 0711 7544795
- Ökumenischer Gottesdienst mit Abendmahl im AWO Seniorenzentrum Sonnenhalde; 14-täglich donnerstags um 15:30 Uhr. Ansprechpartner: Klaus Gußmann, 0711 752655
- Reden mit Gott, gemeinsam singen und beten  
Gemeindehaus, Kirchplatz 3; jeden 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr. Ansprechpartner/-in: Irene und Gerhard Stäbler, Tel.: 0711 7541848
- Café mit Thema (ein Angebot des Krankenpflegeförder- und Betreuungsvereins Musberg e. V.) jeden letzten Montag im Monat um 15:00 Uhr. Gemeindehaus, Kirchplatz 3; jeden 3. Dienstag im Monat um 14:30 Uhr; Ansprechpartnerin: Annerose Schmidt, Tel.: 0711 7544878
- Musberger Mittag – mit offenem Volksliedersingen (ein Angebot des Krankenpflegeförder- und Betreuungsvereins Musberg e. V.) Gemeindehaus, Kirchplatz 3; vierteljährlich. Ansprechpartnerin: Annerose Schmidt, Tel.: 0711 7544878

#### Stetten

- Seniorenrunde Stetten  
Ein offener Treff für junge und ältere Seniorinnen und Senioren mit Andacht, Kaffee und interessanten Themen. Evang. Theophil-Wurm-Gemeindehaus, Jahnstraße 43, montags, einmal im Monat 14:30 Uhr. Ansprechpartner: Evang. Gemeindebüro, Tel.: 0711 9022940
- Ein neues Programm für aktive Seniorinnen und Senioren ist in Vorbereitung. Ansprechpartner: Evang. Gemeindebüro, Tel.: 0711 9022940

### 3.10.2 Katholische Kirchengemeinde

#### St. Raphael Echterdingen

- Seniorennachmittag mit religiösen und geselligen Angeboten viermal im Jahr, jeweils donnerstags (bitte das Amtsblatt beachten), Gemeindehaus St. Raphael, Bonländer Straße 35, Ansprechpartner: Pfarramt (Pfarrbüro), Tel.: 0711 791565

#### St. Peter und Paul Leinfelden

- Mittwochskreis für Seniorinnen und Senioren, Begegnung, Gespräche, aktuelle Themen, Kath. Gemeindehaus, Fichtenweg 14, einmal monatlich mittwochs (siehe Ausschreibung im Amtsblatt), Ansprechpartner: Frieda Schmid, Tel.: 0711 752617
- Seniorentanz der Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul, Leinfelden, gemeinsam mit der ev. Kirchengemeinde Musberg, Montag (Außer am 1. Montag im Monat!) 14:30–16:30 Uhr im Kath. Gemeindehaus Leinfelden, Fichtenweg 14. Information: Elisabeth Nitzsche, Tel.: 0711 755313

### 3.10.3 Evangelisch-methodistische Kirche

#### Bezirk Leinfelden-Echterdingen

- CaféPLUS  
Kaffee- und Kuchen-Treff mit aktuellen Themen, vielfältigen Referentinnen und Referenten sowie angenehmem Austausch. Jeden 3. Donnerstag im Monat von 14:30 bis 16:30 Uhr (Ort wechselnd zwischen: Johanneskirche Echterdingen, Kapellenweg 14 und Christuskirche Filderstadt, Schlesienstraße 14. Bitte achten Sie auf die Ankündigung im Amtsblatt). Ansprechpartnerin: Pastorin Mareike Nix, Tel.: 0711 793405

### 3.11 Senioren-Angebote der Volkshochschule

Die Volkshochschule bietet eine Fülle von Vorträgen, Kursen und Seminaren, die am Vor- oder Nachmittag stattfinden und sich insbesondere an die nicht mehr berufstätige Bevölkerung richten. Der Zusatz „60+“ macht deutlich, dass auf besondere Erfordernisse hinsichtlich der Unterrichtsmethodik und des Lerntempos gezielt eingegangen wird.

Das Programm erscheint zweimal pro Jahr (Frühjahr und Herbst). Das Heft wird auf Anfrage zugeschickt. Sie finden u. a. folgende Themen:

- Politik, Geschichte, Kunstgeschichte, Vorträge zu Ländern
- am Sonntagnachmittag, Exkursionen und Führungen in der näheren Umgebung
- Rente, Steuern, Testament und Erbrecht, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, digitaler Nachlass
- Sprachkurse, Mal- und Zeichenkurse
- Bewegung, Entspannung, Ernährung
- Medienkompetenz erhalten: PC-Treff, sicher online, Umgang mit dem Smartphone, Umgang mit Smartphone und sozialen Medien
- Begleitung bei den Herausforderungen des digitalen Wandels

#### Beratung und Anmeldung:

VHS Leinfelden-Echterdingen  
Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-315, E-Mail: vhs@le-mail.de  
www.vhs.leinfelden-echterdingen.de



## 4. Wohnen im Alter



### 4.1 Wohnberatung

Viele alltägliche Dinge in der häuslichen Umgebung werden im Alter immer beschwerlicher. Meist fehlt jedoch nur der richtige Tipp, ein geeignetes Hilfsmittel oder eine Umgestaltung. Ziel der Wohnberatung ist es, die möglichst selbstständige Lebens- und Haushaltsführung älterer oder behinderter Menschen in ihrer Wohnung zu erhalten, zu fördern oder wiederherzustellen. Die geschulten Ehrenamtlichen bieten hierzu individuelle Beratung und Begleitung an, um mit kleinen Veränderungen Großes zu erreichen. Sie helfen vorhandene Barrieren zu erkennen und Lösungen zu finden.

Für die umfangreiche Beratung wird eine Gebühr von 20 Euro erhoben, die für Schulung und Begleitung der ehrenamtlich Mitarbeitenden in der Seniorenarbeit verwendet wird. Die Vermittlung erfolgt über:

#### **Seniorenfachberatung**

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-299, Fax: 0711 1600-200  
E-Mail: seniorenfachberatung@le-mail.de

### 4.2 Wohnungen für Seniorinnen und Senioren

#### **4.2.1 Betreutes Wohnen**

Seniorenrecht gebaute Wohnungen sind in ihrem baulichen Zuschnitt barrierefrei und auf die besonderen Bedürfnisse alter Menschen ausgerichtet. Eine Kontaktperson als Ansprechperson bietet den Bewohnerinnen und Bewohnern persönliche Hilfestellung und vermittelt bei Bedarf zusätzliche Hilfen. Sie fördert die Hausgemeinschaft mit einem Angebot von Gemeinschaftsveranstaltungen sowie durch Kaffeemittage mit speziellem Programm.

Mit dem Miet- oder Kaufvertrag wird ein Dienstleistungsvertrag abgeschlossen. Der Dienstleistungsvertrag umfasst i. d. R. Hausmeistertätigkeiten, die Bereitstellung eines Hausnotrufes, allgemeine Beratung und Vermittlung sowie die Sicherstellung von bedarfsgerechten Hilfen. Eine Dienstleistungspauschale wird erhoben.

#### **➤ Allgemeine Informationen:**

Pflegestützpunkt  
Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-229/-251, Fax: 0711 1600-200  
E-Mail: pflegestuetzpunkt@le-mail.de

**Wie möchten Sie im Alter wohnen?**



**INDIVIDUELLER SUCH-SERVICE**  
Wir finden Ihre Traumwohnung mit bester Zukunftsperspektive

**BEWERTUNG IHRES GRUNDSTÜCKS ODER IHRER IMMOBILIE**  
Wir kaufen Ihr Grundstück in jeder Größe - auch Abrisshäuser!

**VERKAUFS-SERVICE VOM PROFI**  
Wir kümmern uns professionell um den Verkauf Ihrer Immobilie

**ENTSPANNTER RUNDUM-SERVICE**  
Auch bei Ihrem Umzug unterstützen wir Sie gerne!

Mit unserem Rundum-Service können Sie Ihren Ruhestand entspannt genießen!

**Unsere Markt-Kenner-Garantie**

- ✓ regional
- ✓ kompetent
- ✓ persönlich

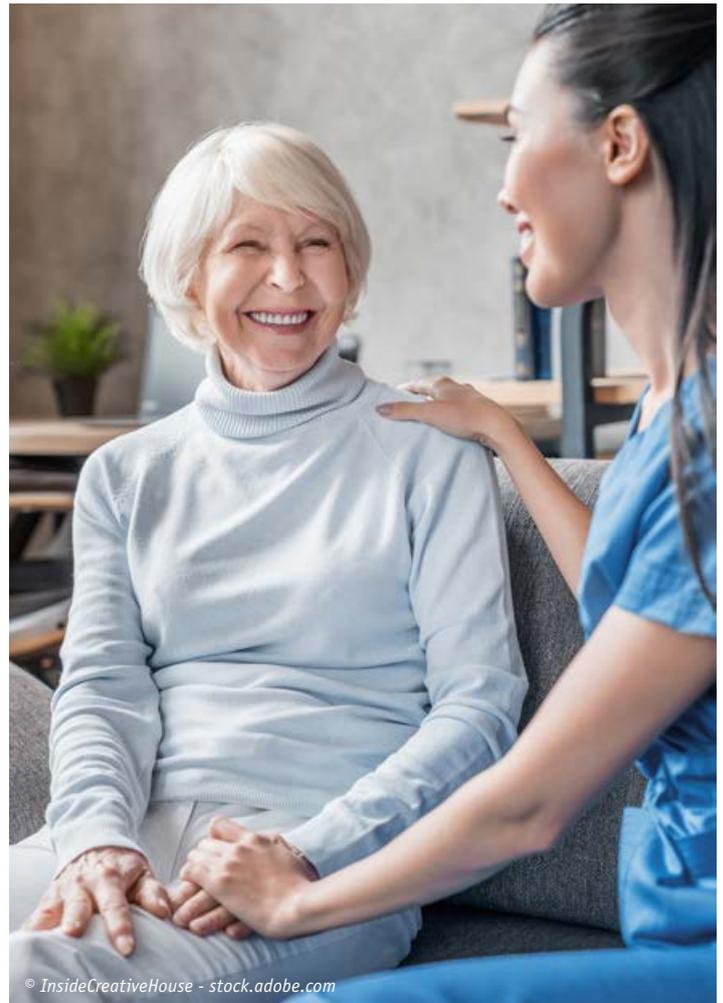
**GUTSCHEIN\***  
für eine professionelle Marktwertermittlung Ihrer Immobilie oder Ihres Grundstücks.

\* Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine Marktwertermittlung Ihrer Immobilie / Ihres Grundstücks. Gilt nur für den Großraum Stuttgart. Einfach anrufen, mailen oder den Abschnitt bei uns vorbeibringen.

**GRUNDSTÜCKE gesucht!**




Max-Eyth-Straße 30 | 71088 Holzgerlingen | Telefon: 07031 4918-500  
[www.baerbel-bahr.de](http://www.baerbel-bahr.de) | [www.bb-wohnbau-boeblingen.de](http://www.bb-wohnbau-boeblingen.de)



**HACKENBERG**  
Liftsysteme

*ohne Hindernisse nach oben!*



- Sitzlifte
- Rollstuhllifte
- Hebebühnen
- neu und gebraucht
- für Innen und Außen
- Hersteller unabhängig
- eigenes Montage- und Serviceteam

Hackenberg Liftsysteme  
 Teckstraße 10  
 73765 Neuhausen a.d. Fildern  
 Telefon: 07158 9159995  
[info@hackenberg-liftsysteme.de](mailto:info@hackenberg-liftsysteme.de)  
[www.hackenberg-liftsysteme.de](http://www.hackenberg-liftsysteme.de)

➤ **Seniorenwohnanlage „In den Gärtlesäckern“**

In den Gärtlesäckern 40 + 46, Echterdingen  
Dienstleister: Diakoniestation auf den Fildern, Bernhäuser  
Straße 15, 70771 Leinfelden-Echterdingen (Echterdingen)  
Tel.: 0711 797338-262, Tel.: 0711 797338-0,  
Fax: 0711 797338-29, E-Mail: info@dsadf.de  
www.diakoniestation-auf-den-fildern.de

- Seniorenwohnanlage im AWO Seniorenzentrum Sonnenhalde  
Sonnenhalde 19/23, Musberg  
Tel.: 0711 97567-0, E-Mail: szmusberg@awo.wuerttemberg.de

**4.2.2 Seniorenwohnungen**

Weitere, „nicht betreute“, jedoch mit Hausmeisterservice versehene Seniorenwohnungen gibt es in Leinfelden und Musberg. Es handelt sich hierbei um öffentlich geförderten Wohnraum.

- Seniorenwohnanlage Stöckwiesenstraße 9, Leinfelden  
➤ Seniorenwohnanlage Haublickstraße 1/Filderstraße 29, Musberg

Um eine öffentlich geförderte Seniorenwohnung beziehen zu können, müssen Sie oder Ihr/e (Ehe-)Partner/-in beim Bezug mindestens 60 Jahre alt sein. Zusätzlich ist ein Wohnberechtigungsschein erforderlich. Einen Wohnberechtigungsschein erhalten Sie bei Vorliegen einer bestimmten Einkommensgrenze bei Ihrem zuständigen Bürgeramt.

Informationen zur Vergabe von Seniorenwohnungen in Leinfelden-Echterdingen erhalten Sie über:

**Pflegestützpunkt**

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-229/-251, Fax: 0711 1600-200  
E-Mail: pflegestuetzpunkt@le-mail.de

**4.3 Wohngemeinschaft für Senioren**

Seit 2013 bietet die WGfS in Leinfelden-Echterdingen eine spezielle Wohnform für Menschen mit Demenz. Die Wohngemeinschaft verfügt auf einer Wohnebene über Gemeinschaftsräume, 8 Einzelzimmer sowie 2 barrierefreie ambulant betreute Wohnungen. Dies ermöglicht es, dass die Bewohnerinnen und Bewohner inmitten eines gewachsenen Wohnumfeldes miteinander einen normalen Alltag erleben können. Die Wohngemeinschaft verbindet ein möglichst hohes Maß an persönlicher Selbstständigkeit mit der Sicherheit professioneller Hilfe und Pflege. Service-Personal ist 24 Stunden/Tag an 7 Tagen/Woche anwesend. Leistungen des ambulanten Dienstes können einfach dazugebucht werden.

**WGfS – Pflegen mit Herz und Verstand**

Bernhäuser Straße 12  
70771 Leinfelden-Echterdingen (Echterdingen)  
Tel.: 0711 25244530, Fax: 0711 25244539  
E-Mail: info@wgfs.de  
www.wgfs.de



© Photographee.eu - stock.adobe.com



## INDIVIDUELLE PFLEGE UND BETREUUNG IN FAMILIÄRER ATMOSPHERE

Das Pflegeheim Haus Agape im Ortsteil Stetten bietet nach Fertigstellung des Erweiterungsbaus insgesamt 76 pflegebedürftigen Menschen ein modernes und familiäres Zuhause mit individueller Zuwendung und liebevoller Betreuung. Durch seine über 60-jährige Tradition sind das Haus und seine Bewohner\*innen eng mit dem Gemeinwesen und den Kirchengemeinden verbunden.

**PFLEGEHEIM HAUS AGAPE**

Jahnstr. 80, 70771 Leinfelden-Echterdingen (Stetten)



**0711 7823920**

[www.haus-agape.de](http://www.haus-agape.de)

# HAUS AGAPE



## QUALITÄT ZU FAIREN PREISEN

Das Haus Agape kann durch die Gemeinnützigkeit ein günstiges Preis-Leistungs-Verhältnis anbieten. Das Leistungsspektrum umfasst die Kurzzeit-, Verhinderungs- und vollstationäre Pflege.

### Unsere Wohngruppen

Unsere Wohnbereiche erstrecken sich über drei Ebenen. Auf jeder Ebene befinden sich zwei Wohngruppen. In ihrem Zuschnitt und in ihrer Anordnung unterstreichen sie den familiären Charakter des Hauses und gewährleisten eine individuelle Pflege und Betreuung. Alle Wohngruppen verfügen neben hellen und freundlichen Einzelzimmern über gemütliche und großzügige Gemeinschaftsbereiche. Vielfältige Alltagsaktivitäten, ein schöner Garten mit gemütlichen Sitzgruppen und eine Dachterrasse mit herrlichem Ausblick fördern das Zusammenleben.

### Aktivierende Pflege

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner werden von einem eingespielten Team gut ausgebildeter und engagierter Pflegekräfte betreut, die nach den Regeln der aktivierenden Pflege arbeiten. Die Nähe zum Menschen, die Achtsamkeit in der Pflege und die Zeit für das persönliche Gespräch sind wichtige Elemente unserer Arbeit. Bewohner mit demenzieller Erkrankung werden von speziell ausgebildeten Fachkräften betreut.



### Den Alltag gemeinsam gestalten

Unsere Tagesstruktur ist eng mit dem Wohngruppenkonzept verbunden. Das Leben in einem überschaubaren sozialen Beziehungsfeld fördert die sinnlichen Wahrnehmungen und vermittelt zugleich Sicherheit und Geborgenheit. Alle Bewohner\*innen können aktiv oder beobachtend am täglichen Leben teilnehmen. Musik-kreative Angebote mit Erinnerungsarbeit, Besuchsdienste, therapeutische Angebote, seelsorgerische Begleitung und gemeinsame Ausflüge sorgen für vielfältige Abwechslung.

**Heimleitung** – Stefan Krämer, Tel. 0711 7823920, [stetten@haus-agape.de](mailto:stetten@haus-agape.de)

**Pflegedienstleitung** – Nicolé Szameitat-Schramm, Tel. 0711 782392104, [szameitat-schramm@haus-agape.de](mailto:szameitat-schramm@haus-agape.de)

**Träger** – Altenheim Stetten a. F. Haus AGAPE e.V., Galgenberg 36/1, 71334 Waiblingen, [traegerverein@haus-agape.de](mailto:traegerverein@haus-agape.de)

### 5.1 Vorsorgende Papiere

Die Ehrenamtlichen des Teams der Vorsorgenden Papiere sind geschult durch die Esslinger Initiative und beraten kompetent und kostenlos über die Patientenverfügung und die unterschiedlichen Vollmachten. Ziel ist es, die Bürgerinnen und Bürger dabei zu unterstützen, eine frühzeitige und selbstbestimmte Vorsorge für den letzten Lebensabschnitt zu treffen. Die Beratung findet auf Wunsch zu Hause statt; für die kompletten Unterlagen wird ein Unkostenbeitrag von 5 Euro berechnet. Nähere Information und Vermittlung erfolgen über:

#### Seniorenfachberatung

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 1600-299, Fax: 0711 1600-200  
E-Mail: seniorenfachberatung@le-mail.de

### 5.2 Gesetzliche Betreuung

Für Erwachsene, deren körperliche und geistige Kräfte merklich nachlassen und die deshalb ihre persönlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr erledigen können, kann eine gesetzliche Betreuung angeregt werden, wenn sie keine bevollmächtigte Person haben. Eine Person Ihres Vertrauens – auch

ein/e nahe/r Verwandte/r – kann vom Betreuungsgericht als Betreuer/-in bestellt werden. Dem/der Betreuer/-in werden nur diejenigen Aufgabenkreise zugewiesen, für die der/die Betroffene Unterstützung braucht. Weitere Beratung erhalten Sie:

#### Verein für Betreuungen Esslingen e. V.

Katharinenstraße 46, 73728 Esslingen  
Tel.: 0711 882409-10, Fax: 0711 882409-20  
E-Mail: info@verein-fuer-betreuungen.de  
www.verein-fuer-betreuungen.de

#### Betreuungsverein Esslingen e. V.

Küferstraße 13, 73728 Esslingen  
Tel.: 0711 3165151 oder 0711 8064210  
Fax: 0711 8064211  
E-Mail: info@betreuungsverein-esslingen.de  
www.betreuungsverein-esslingen.de

#### Betreuungsverein Stuttgart-Filder e. V.

Gartenstraße 20, 70563 Stuttgart  
Tel.: 0711 782392-3, Fax: 0711 782392-55  
www.betreuungsverein-s-filder.de

#### Amtsgericht Nürtingen

Hausanschrift: Alleenstraße 8, 72622 Nürtingen  
Postanschrift: Neuffener Straße 28, 72622 Nürtingen  
Tel.: 07022 9225-0, Fax: 07022 9225-100 und -220  
E-Mail: poststelle@agnuertingen.justiz.bwl.de





### 5.3 Testament

#### *Öffentliches Testament*

Das öffentliche Testament, das vor einem Notar oder einer Notarin mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament, bietet folgende Vorteile: Der Notar/die Notarin berät Sie und verdeutlicht Ihnen die Konsequenzen der geplanten Verfügung. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt (es wird beim Amtsgericht hinterlegt), ob es echt ist und wie es zu verstehen ist, können dann in der Regel nicht aufkommen. Ferner ersetzt das notarielle Testament im Erbfall den „Erbschein“. Der Erbe kann somit schneller handeln.

#### *Eigenhändiges Testament*

Ohne Kosten können Sie auch ein eigenhändiges Testament aufsetzen. Dabei muss nicht nur die Unterschrift, sondern der gesamte Text handschriftlich und eigenhändig niedergeschrieben werden. Vergessen Sie nicht, Ort und Datum anzugeben, und unterschreiben Sie mit vollem Vor- und Zunamen. Das Testament können Sie zu Hause verwahren oder sicherheitshalber beim Amtsgericht hinterlegen.

#### *Gemeinsames Testament von Ehegatten*

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod des Ehegatten gilt, entweder in öffentlicher oder eigenhändiger Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Testament eigenhändig niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

#### **Notare in Leinfelden-Echterdingen/Flughafen:**

Notar Sebastian Köbler

Zeppelinplatz (Echterdinger Carré) in Echterdingen:  
Hauptstraße 29, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 252732-0

#### **Notar Jürgen Kuhn**

Flughafenstraße 59, Sky Loop Gebäude am Flughafen  
70629 Stuttgart  
Tel.: 0711 998893-0

#### **Notarkammer**

Ansprechpartner: Dr. Carsten Walter, M. Jur. (Oxford),  
Geschäftsführer

Friedrichstraße 9 a, 70174 Stuttgart  
Tel.: 0711 3058770, Fax: 0711 30587769  
E-Mail: [info@notarkammer-baden-wuerttemberg.de](mailto:info@notarkammer-baden-wuerttemberg.de)

### 6.1 Leistungen der sozialen Pflegeversicherung

Leistungen der Pflegeversicherung erhält, wer für mindestens sechs Monate wegen Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten pflegerische Unterstützung benötigt und bei entsprechenden Vorversicherungszeiten einen Antrag bei der Pflegekasse gestellt hat.

Es gibt fünf Pflegegrade. Neben körperlichen werden auch geistige und psychische Einschränkungen erfasst und in die Begutachtung mit einbezogen.

Maßstab für die Pflegebedürftigkeit im Sinne der Pflegeversicherung sind der Grad der Selbstständigkeit bei der Durchführung von Aktivitäten oder der Gestaltung von Lebensbereichen sowie die Abhängigkeit von personeller Hilfe in allen relevanten Bereichen der elementaren Lebensführung. Dadurch erhalten auch demenziell oder psychisch beeinträchtigte Menschen einen gleichberechtigten Zugang zu allen Leistungen der Pflegeversicherung. Die Höhe der Leistungen aus der Pflegeversicherung hängt vom Pflegegrad ab, der durch den Medizinischen Dienst (MD) oder Medicproof (für privat Versicherte) ermittelt wird.

Die Pflegeversicherung gewährt u. a. Leistungen

- im häuslichen Bereich (Pflegegeld bzw. Pflegesachleistungen)
- im teilstationären Bereich (Tages- bzw. Nachtpflege)
- im stationären Bereich (Pflegeheim, Kurzzeitpflege)
- für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen.

Bei Fragen im Vor- und Umfeld von Pflege können Sie sich beim Pflegestützpunkt informieren:

#### **Pflegestützpunkt**

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
E-Mail: [pflegestuetzpunkt@le-mail.de](mailto:pflegestuetzpunkt@le-mail.de)

#### **Sabine Schmitz**

Tel.: 0711 1600-251, Fax: 0711 1600-200

#### **Nadja Hefe**

Tel.: 0711 1600-229, Fax: 0711 1600-200

### 6.2 Leistungen nach dem SGB XII

#### **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung**

Personen ab der Altersgrenze 65 Jahre oder Personen ab 18 Jahren, die dauerhaft voll erwerbsgemindert sind, erhalten Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, wenn sie ihren Lebensunterhalt nicht aus Einkommen oder Vermögen bestreiten können. Das Vermögen ist bis zu einem Betrag von 5.000 Euro pro erwachsener Person, d. h. bei Paaren bis



zu 10.000 Euro, geschützt. Selbst bewohntes, angemessenes Wohneigentum ist ebenfalls geschützt.

#### **Hilfe zum Lebensunterhalt**

Hilfe zum Lebensunterhalt ist Personen zu leisten, die ihren Lebensunterhalt nicht aus Einkommen oder Vermögen bestreiten können und die weder Arbeitslosengeld II erhalten noch Grundsicherung wegen dauernder voller Erwerbsminderung (z. B. befristet Erwerbsgeminderte; Kinder, deren Eltern nicht erwerbsfähig sind; Altersrentner vor der Altersgrenze).

#### **Hilfe zur Pflege**

Unter bestimmten Voraussetzungen kann ab Pflegegrad II auf Antrag Hilfe zur Pflege gewährt werden, wenn pflegebedürftige Personen den notwendigen Pflegeaufwand nicht aus eigenen Mitteln sicherstellen können und der Bedarf nicht durch die gesetzliche Pflegeversicherung gedeckt ist. Dies kann z. B. der Fall sein, wenn die Kosten für eine stationäre Pflege im Heim nicht aus eigenen Mitteln gedeckt werden können.

#### **Hilfe in anderen Lebenslagen**

Sozialhilfe kann bei Vorliegen der Voraussetzungen auch in anderen Lebenslagen gewährt werden, soweit Leistungsberechtigte diese nicht selbst bewältigen können, wie z. B. Hilfe zur Weiterführung des Haushalts oder Übernahme von Bestattungskosten.

Die erforderlichen Anträge erhalten Sie beim Bürgeramt in Echterdingen sowie beim Amt für soziale Dienste. Für die Bearbeitung der Anträge ist das Landratsamt Esslingen zuständig.

#### **Landratsamt Esslingen**

Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen a. N.  
Tel.: 0711 3902-42505, Fax: 0711 3902-58031  
E-Mail: [kreissozialamt@lra-es.de](mailto:kreissozialamt@lra-es.de)

## 6.3 Weitere finanzielle Hilfen

### Wohngeld

Wohngeld ist ein Zuschuss zu den Kosten für Wohnraum. Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für Mieter/-innen oder Lastenzuschuss für Eigentümer/-innen. Ob ein Anspruch besteht und wie hoch dieser ist, hängt von der Zahl der Familienmitglieder, der Höhe des Einkommens und der Höhe der zuschussfähigen Miete oder Belastung ab. Je nach Grad der Schwerbehinderung und bei Pflegebedürftigkeit gibt es ggf. einen Freibetrag, der sich auf die Höhe des Wohngeldes auswirkt. Ihren Antrag können Sie stellen beim

#### Amt für soziale Dienste

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
A–J: Lisa Schäfer, Tel.: 0711 1600-245,  
E-Mail: l.schaefer@le-mail.de  
K–Q: Stefanie Steinle, Tel.: 0711 1600-791,  
E-Mail: s.steinle@le-mail.de  
R–Z: Sandra Tippmann, Tel.: 0711 1600-331,  
E-Mail: s.tippmann@le-mail.de

### Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung und Telefongebührenermäßigung

Empfänger staatlicher Sozialleistungen (z. B. Grundsicherung im Alter) können sich auf Antrag vom Rundfunkbeitrag befreien lassen. Dafür ist ein Nachweis der betreffenden Behörde notwendig. Menschen mit Behinderung, denen das Merkzeichen „RF“ im Schwerbehindertenausweis zuerkannt wurde, zahlen auf Antrag einen ermäßigten Beitrag. Taubblinde Menschen und Empfänger von Blindenhilfe können sich auf Antrag befreien lassen, wenn sie den entsprechenden Nachweis erbringen.

Weitere Informationen zu Befreiung und Ermäßigung sowie das entsprechende Antragsformular finden Sie im Internet unter: [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de). Antragsformulare erhalten Sie auch in den

#### Bürgerämtern in Ihrem örtlichen Rathaus

Tel.: 0711 1600-0

### Landesblindenhilfe

Zum Ausgleich blindheitsbedingter Nachteile haben blinde und hochgradig sehgeschwache Menschen unabhängig von ihrem Einkommen und Vermögen Anspruch auf die Landesblindenhilfe in Form von Blindengeld. Die Voraussetzung für den Bezug von Landesblindenhilfe ist die Feststellung des Merkzeichens BL (blind).

Bei Bezug von Leistungen der häuslichen Pflege aus der Pflegeversicherung oder bei vollstationärer Versorgung verringert sich das Blindengeld.

Ist das Einkommen und Vermögen der Anspruchsberechtigten gering, kann ein ergänzender Anspruch auf Blindenhilfe nach dem Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGB XII) bestehen. Zuständig für die Gewährung der Landesblindenhilfe und der Blindenhilfe nach dem SGB XII sind die Stadt- und Landkreise.

Anträge auf Blindengeld und weitere Auskünfte erhalten Sie beim Landratsamt Esslingen und beim Amt für soziale Dienste.

### Zuzahlungen im Rahmen der Krankenversicherung

Insbesondere chronisch kranke, behinderte und alte Menschen werden durch die Zuzahlungen für Arznei-, Verbands- und Heilmittel, für Fahrtkosten im Rahmen medizinischer Behandlung, für Zahnersatz und Krankenhausaufenthalt belastet.

Versicherte mit geringem Einkommen können auf Antrag von den meisten Zuzahlungen befreit werden. Wer über den Einkommensgrenzen liegt, kann je nach Höhe der Zuzahlungen eine teilweise Befreiung rückwirkend geltend machen. Auskunft, Beratung und Anträge erhalten Sie bei Ihrer jeweiligen Krankenkasse.

### Leistungen nach dem Schwerbehindertenrecht

Behinderte und insbesondere Schwerbehinderte haben je nach Art und Grad der Behinderung die Möglichkeit, bei der entsprechenden Stelle auf Antrag verschiedene Nachteilsausgleiche geltend zu machen:

- pauschaler Freibetrag bei der Einkommens- und Lohnsteuer
- Kfz-Steuerermäßigung/-befreiung
- „Freifahrt“ im öffentlichen Personennahverkehr
- Parkerleichterungen für Menschen mit außergewöhnlicher Gehbehinderung
- zusätzlicher Freibetrag bei Wohngeld
- Mehrbedarf bei Leistungen nach SGB XII
- Erhöhung der Einkommensgrenze für den Wohnberechtigungsschein

#### Landratsamt Esslingen

Amt für besondere Hilfen  
Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen  
Tel.: 0711 3902-0

Anträge für einen Schwerbehindertenausweis erhalten Sie bei den Bürgerämtern und im Amt für soziale Dienste.



Grundpflege • Ärztlich verordnete Behandlungen • Hauswirtschaft • Individuelle Beratung • Häusliche Betreuung • Familienpflege • Urlaubsvertretung • Hausmeisterdienste • u.v.m.



Seit 1999 sind wir für Sie da. Jeden Tag.

### Zu Hause ist es am schönsten?

Damit es dabei bleibt, helfen wir Ihnen. Wir beraten Sie kostenlos und individuell. Rufen Sie uns unverbindlich an.

**Tel. 0711 - 7 54 05 90**

**Pflegedienst Strobel GmbH**

70771 Leinfelden-Echterdingen

**info@pflegedienst-strobel.de**

www.pflegedienst-strobel.de

**Pflege**  
PERSÖNLICH  fürs Leben  
ZUVERLÄSSIG

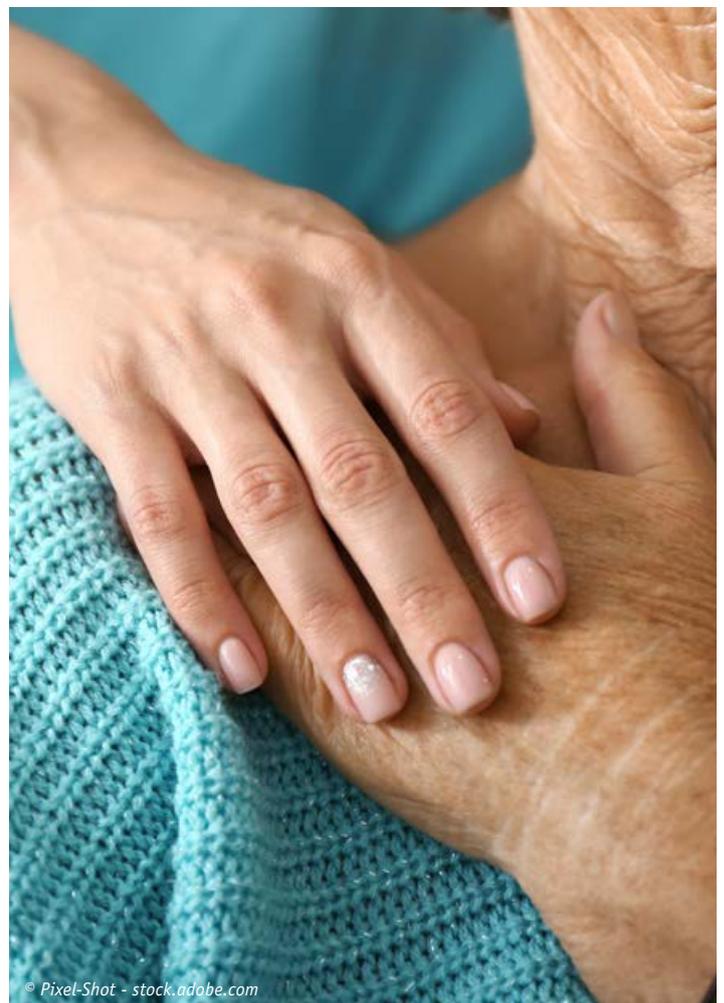
Ambulante Pflege  
Ärztlich verordnete Leistungen  
Körperpflege  
Hauswirtschaft  
Palliative Pflege



Wir sind für *Sie* da

PFLEGE FÜRS LEBEN  
Filderstraße 29 • 70771 LE-Musberg

Tel. 0711 84 95 95 00  
www.pflege-fuers-leben.de



© Pixel-Shot - stock.adobe.com

## 7. Hilfe und Pflege zu Hause

### 7.1 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten Hilfen für pflegebedürftige Menschen an, die zu Hause versorgt werden. Achten Sie bei der Auswahl darauf, dass dieser von den Kranken- bzw. Pflegekassen anerkannt ist und mit diesen abrechnen kann.

Ambulante Pflegedienste beraten auch in allen Fragen der Krankenpflege, über den Leistungskatalog der Pflegeversicherung bis hin zur Kostenübernahme durch die Krankenkasse, die Pflegekasse oder das Kreissozialamt. Der medizinische Bereich umfasst folgende Hilfen:

#### Grundpflege

Körperpflege, Ernährung, Mobilität

#### Behandlungspflege

Behandlungspflege erfolgt auf Verordnung des Arztes, z. B. Injektionen, Katheterisierung, Verbände, Dekubitusversorgung.

#### Ambulante Pflegedienste in Leinfelden-Echterdingen

##### Diakoniestation auf den Fildern

Bernhäuser Straße 15  
70771 Leinfelden-Echterdingen (Echterdingen)  
Tel.: 0711 797338-0, Fax: 0711 797338-29  
E-Mail: info@dsadf.de  
www.diakoniestation-auf-den-fildern.de

##### Pflegedienst Strobel GmbH

Viehweg 17, 70771 Leinfelden-Echterdingen (Oberaichen)  
Tel.: 0711 7540590, Fax: 0711 7540589  
E-Mail: info@pflegedienst-strobel.de  
www.pflegedienst-strobel.de

##### Pflege fürs Leben

Böblinger Straße 3  
70771 Leinfelden-Echterdingen (Musberg)  
Tel.: 0711 84959500, Fax: 0711 84959511  
E-Mail: team@pflege-fuers-leben.de  
www.pflege-fuers-leben.de

##### WGfS – Pflegen mit Herz und Verstand

Bernhäuser Straße 12  
70771 Leinfelden-Echterdingen (Echterdingen)  
Tel: 0711 25244530, Fax: 0711 25244539  
E-Mail: info@wgfs.de, www.wgfs.de

### 7.2 Entlastungsangebote – Hauswirtschaftliche Versorgung und/oder Betreuung

Die Pflegedienste (s. o.) bieten auch Hilfe und Unterstützung bei der Haushaltsführung an, wie z. B.

- Kochen und Essen vorbereiten
- Einkäufe der Gegenstände des täglichen Lebens



- Reinigung der Wohnung
- Waschen der Wäsche und der Kleidung

Ziel der Betreuungsleistung durch die Pflegedienste ist es, durch Begleitung, Aktivierung und Beaufsichtigung die Vereinsamung, Apathie, Depression und Immobilität zu vermeiden. Die Leistungen dienen dazu, soweit möglich, Orientierung zu Zeit, zum Ort, zur Person sowie zur Gestaltung des persönlichen Alltags zu gewinnen. Die Pflegedienste bieten u. a. an:

- Begleitung bei Spaziergängen
- Hilfen zur Gestaltung des Tagesablaufs
- Unterstützung bei Hobby und Spiel
- Beaufsichtigung bei Abwesenheit der Betreuungsperson

#### Organisierte Nachbarschaftshilfe

Seit über 10 Jahren engagiert sich unsere Organisation in der Alltagsbetreuung älterer und pflegebedürftiger Menschen. Unsere Nachbarschaftshelferinnen und -helfer bieten Ihnen stundenweise auf Ihre Bedürfnisse individuell abgestimmte Unterstützung im Alltag:

- Betreuung im häuslichen Bereich und bei Spaziergängen
- Begleitung zum Arzt oder Einkaufen, bei Behördengängen, zu kulturellen Veranstaltungen
- Beschäftigung mit pflegebedürftigen und an Demenz erkrankten Menschen
- weitere Hilfen auf Anfrage

#### Katholische Gesamtkirchengemeinde

Hölderlinstraße 5, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0151 14869421  
(Einsatzleitung Monika Schlachtberger)

Die Organisierte Nachbarschaftshilfe ist ein anerkanntes Entlastungsangebot der Pflegekassen.

# Seniorenzentrum Sonnenhalde Leinfelden-Echterdingen (Musberg)

*Pflege mit Herz*



- liebevolle Atmosphäre
- fachkompetente Pflege
- Dauerpflege
- Kurzzeit- und Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Kunst- und Bewegungstherapie
- schöne Architektur
- Lage direkt am Naturpark Schönbuch



Sonnenhalde 19/23  
70771 Leinfelden-Echterdingen (Musberg)  
Tel. 0711/97567-0 · Fax 0711/97567-219  
[www.seniorenzentrum-musberg.de](http://www.seniorenzentrum-musberg.de)

Vereinbaren Sie einen  
Gesprächstermin mit  
unserem Einrichtungsleiter,  
Herrn Dr. Bachmann



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*



**Zuhause kann immer  
etwas passieren.**

*Malteser Hausnotruf*

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:

 0800 9966005 oder unter  [www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)

## ALLTAGSHELDEN

Die ALLTAGSHELDEN sind ein ambulanter Betreuungsdienst, der stundenweise nach Hause kommt.

Sie bieten:

### Hilfe im Haushalt

- Reinigen, Bettwäsche wechseln, Kehrwoche
- Zubereiten von einzelnen Mahlzeiten
- Wäsche waschen und bügeln
- Einkauf und Erledigungen

### Begleitung

- Terminbegleitung, z. B. Arzt- oder Friseurtermine
- Spaziergänge u.v.m.

### Betreuung in den eigenen vier Wänden

- Kommunikation und persönliche Zuwendung
- Förderung und Erhalt kognitiver Fähigkeiten
- Unterstützung Terminplanung und Gestaltung der Tagesstruktur

Die ALLTAGSHELDEN sind ein anerkannter Betreuungsdienst nach § 45 SGB XI und führen Beratungseinsätze nach § 37 Abs. 3 SGB XI durch.

### ALLTAGSHELDEN

B. Schiffner

Karlsruher Straße 11/1, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 25241730

E-Mail: [info@alltagshelden-24.de](mailto:info@alltagshelden-24.de)

[www.alltagshelden-24.de](http://www.alltagshelden-24.de)

## 7.3 Seniorenmittagstisch

In Leinfelden-Echterdingen wird in drei Stadtteilen ein offener Mittagstisch angeboten. Anmeldung jeweils zwei Tage vorher wird erbeten.

### Echterdingen

- Seniorenwohnanlage Gärtlesäcker, In den Gärtlesäckern 40, Mo. bis Fr. um 12:00 Uhr, Tel.: 0711 797338-262 oder 0711 797338-0

### Musberg

- Seniorenwohnanlage Sonnenhalde, Sonnenhalde 19/23, täglich ab 12:00 Uhr, Tel.: 0711 97567-0, E-Mail: [szmusberg@awo-wuerttemberg.de](mailto:szmusberg@awo-wuerttemberg.de)

### Stetten

- Haus Agape, Jahnstraße 80, täglich um 12:00 Uhr, Tel.: 0711 782392-0, E-Mail: [stetten@haus-agape.de](mailto:stetten@haus-agape.de)

## 7.4 Essen auf Rädern

Die Mahlzeitendienste stellen für alte Menschen, denen das Einkaufen und Kochen beschwerlich ist, täglich eine warme Mahlzeit (soweit erforderlich auch in Diätform) sicher. Je nach Angebot des Mahlzeitendienstes wird das Essen entweder als Gefrierkost in Wochenrationen oder frisch gekocht und warm zu vereinbarten Zeiten in die Wohnung gebracht. Erkundigen Sie sich bei den Mahlzeitendiensten über Art, Auswahlmöglichkeiten und Preise.

### Diakoniestation auf den Fildern

Tel.: 0711 797338-16, Fax: 0711 797338-29

E-Mail: [essen@dsadf.de](mailto:essen@dsadf.de)

### Der leckere Kochtopf

Tel.: 0711 16221010, Fax: 0711 16221020

E-Mail: [kochtopf@markappich.de](mailto:kochtopf@markappich.de)

[www.lecker-kochtopf.de](http://www.lecker-kochtopf.de)

### Landhausküche

Tel.: 0711 2363899

[www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de)

### Die Johanniter – Menüservice

Dienststelle Esslingen

Tel.: 0711 937878-0, Fax: 0711 937878-502

### Malteser Menüservice

Tel.: 0800 3020103

[www.malteser.de](http://www.malteser.de)

### Meyer Menü

Tel: 0711 99339590

E-Mail: [info@s.meyer-menue.de](mailto:info@s.meyer-menue.de)

[www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)



© Kzenon - stock.adobe.com

## 7.5 Hausnotruf

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an alte, kranke und behinderte Menschen, die allein leben oder oft lange allein sind, oder an Personen, bei denen die Gefahr besteht, plötzlich in einen lebensbedrohlichen Zustand zu geraten. Hausnotruf ist kein Ersatz für menschliche Kommunikation, sondern die technische Möglichkeit zum sozialen und medizinischen Hilferuf. Mit dem Hausnotruf kann im Notfall bei Tag und Nacht die Zentrale erreicht werden. Bei Vorliegen der Voraussetzungen beteiligt sich die Pflegekasse an den Kosten.

### Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Esslingen

Tel.: 0711 938822-0, Fax: 0711 938822-255

E-Mail: [info@asb-es.de](mailto:info@asb-es.de), [www.asb-es.de](http://www.asb-es.de)

### DRK Curavita Esslingen gGmbH

Tel.: 0711 39005-220 oder -221, Fax: 0711 39005-255

E-Mail: [hausnotruf@drk-esslingen.de](mailto:hausnotruf@drk-esslingen.de)  
[www.drk-curavita-es.de](http://www.drk-curavita-es.de)

### Hausnotruf mit Pflegefachkräften – HuPS 24 e. K.

Tel.: 0711 34213-0, Fax: 0711 34213-499

E-Mail: [info@hups24.de](mailto:info@hups24.de), [www.hups24.de](http://www.hups24.de)

### Die Johanniter

Tel.: 0800 3233-800

[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

### Malteser

Tel.: 0800 9966008

[www.malteser.de](http://www.malteser.de)

## 7.6 Notfalldose

Immer mehr Menschen haben zu Hause einen Notfall- und Impfpass, Medikamentenplan, eine Patientenverfügung usw. Im Notfall ist es oft schwer, alles parat zu haben. Die Lösung steht im Kühlschrank! Die Notfalldaten kommen in die Notfalldose und diese in die Kühlschranktür. So gibt es einen festen Ort, an dem alles Wichtige gefunden werden kann.

Durch einen Aufkleber auf der Innenseite der Wohnungstür und auf der Kühlschranktür wird auf die Dose hingewiesen und es sind bei Bedarf, z. B. für den Rettungsdienst, sofort wichtige und notfallrelevante Informationen verfügbar.

### Information

Amt für soziale Dienste

Tel.: 0711 1600-234, Fax: 0711 1600-200

E-Mail: [amtfuersozialedienste@le-mail.de](mailto:amtfuersozialedienste@le-mail.de)



## 7.7 Rat & Tat

Senioren helfen ... ob's wackelt, klemmt oder quietscht! Die ehrenamtlich Engagierten von „Rat & Tat“ führen kleinere Reparaturen im Haushalt durch, helfen bei Computerproblemen oder beim Verfassen von Schriftstücken. Für den Hilfsdienst wird eine Pauschale von 10 Euro sowie das benötigte Arbeitsmaterial berechnet. Der gesamte Erlös wird an soziale Projekte in der Stadt Leinfelden-Echterdingen gespendet.

### Sprechzeiten

jeden Mittwoch 10:00–12:00 Uhr

Neuer Markt 3, Zimmer 122,

70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 1600-324

E-Mail: [seniorenfachberatung@le-mail.de](mailto:seniorenfachberatung@le-mail.de)

## 7.8 Einkaufsmobil S'FlitzerLE

Unter dem Motto „Einkaufen leicht gemacht“ bieten die ehrenamtlich Engagierten vom „S'FlitzerLE“ Fahrdienste zum Einkaufen an für Menschen, die schlecht zu Fuß sind, denen der Weg zu weit ist und öffentliche Verkehrsmittel zu beschwerlich geworden sind. Sie werden zur vereinbarten Zeit zu Hause abgeholt, zum Einkaufen gefahren und die Einkäufe können ohne Eile erledigt werden. Nach dem Einkauf werden Sie wieder nach Hause gebracht und Ihre Einkäufe bei Bedarf bis zur Tür getragen. Der Service ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt telefonisch am Montag, die Fahrten finden mittwochs statt.

### Telefonische Anmeldung

jeden Montag 08:30–10:30 Uhr

Treff Impuls/StadtSeniorenRat

Neuer Markt 1/1, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 1600-308

## 7.9 Fahrdienst für Menschen mit erheblicher Mobilitätseinschränkung (Mobilitätshilfe)

Menschen mit Behinderung können am Fahrdienst für Menschen mit erheblicher Mobilitätseinschränkung teilnehmen, soweit bei ihnen das Merkzeichen „aG“ oder die Merkzeichen „G“ und „H“ festgestellt sind und sie wegen der Schwere oder der Art ihrer Behinderung keine öffentlichen Nahverkehrsmittel benutzen können. Zur Vermeidung einer Doppelleistung erhalten die Fahrdienstberechtigten, die aufgrund ihrer Behinderung eine KFZ-Steuerermäßigung bzw. -befreiung beanspruchen, die Hälfte des Betrages. Diese freiwillige Leistung des Landkreises Esslingen ist einkommensabhängig und zweckgebunden.

**Landratsamt Esslingen**  
Amt für besondere Hilfen  
Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen  
Tel.: 0711 3902-0

Anträge erhalten Sie bei den Bürgerämtern und im Amt für soziale Dienste.

## 7.10 Hospizgruppe Leinfelden-Echterdingen

Wir begleiten Schwerkranke, Sterbende und ihre Angehörigen unabhängig von konfessioneller Bindung. Wir wurden auf die Begleitung vorbereitet und arbeiten ehrenamtlich. Die Beachtung der Schweigepflicht und Diskretion sind für uns eine Grundvoraussetzung. Unsere Aufgabe sehen wir darin, Patienten und ihre Angehörigen zu unterstützen. Wir sind jedoch kein Ersatz für Pflegekräfte und Haushaltshilfen.

Begleiten bedeutet für uns:

- zuhören
- miteinander schweigen
- miteinander reden
- einfach nur da sein
- beraten
- entlasten und helfen



© DedMityay - stock.adobe.com

Wir wollen menschenwürdiges Sterben verwirklichen helfen und die letzte Lebensphase nach Möglichkeit in der gewohnten Umgebung mittragen. Wir kommen, wenn wir gerufen werden.

**Katrin Schlegel**  
Mobil: 0151 14869427

## 7.11 Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Diese spezielle Versorgung richtet sich an Patienten mit schwerwiegenden Symptomen, die durch die allgemeine Palliativversorgung nicht zufriedenstellend gelindert werden können. Dies kann beispielsweise eine Schmerztherapie mit einer speziellen Schmerzpumpe sein. SAPV kann durch den Hausarzt oder in der Anfangszeit durch das Krankenhaus verordnet werden. Zusätzlich zu ihrer Grundversorgung erhalten die Patienten dann eine Betreuung durch besonders erfahrene Palliativärzte und Palliativpflegekräfte. Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei der Koordinationsstelle SAPV des Landkreises Esslingen:

**Kontakt**  
Claudia Schmolke-Bohm  
Eichenbrunnenweg 7, 73760 Ostfildern-Ruit  
Tel.: 0711 4488-18320, Fax: 0711 4488-18329  
E-Mail: [sapv@medius-kliniken.de](mailto:sapv@medius-kliniken.de)

## 7.12 Gepflegt – außerklinische Intensivpflege und Heimbeatmung

Die Versorgung von Menschen mit lebensbedrohlichen Erkrankungen außerhalb des Krankenhauses wird als außerklinische Intensivpflege bezeichnet. Häufig besteht auch die Notwendigkeit einer künstlichen Beatmung (invasiv/non-invasiv), wenn eine Entwöhnung von den Beatmungsgeräten (Weaning) in der Klinik nicht erfolgreich verlaufen ist.

Intensivpflegedienste übernehmen rund um die Uhr (24 Stunden) die Pflege und Überwachung der Patienten zuhause (1 : 1 Heimbeatmung) oder auch in einer Wohngemeinschaft. Für die pflegerische Versorgung werden unsererseits ausschließlich Pflegefachkräfte mit intensivpflegerischen Zusatzqualifikationen eingesetzt. Die Pflege und Therapie erfolgt dabei in enger Abstimmung mit Fachärzten oder dem Hausarzt.

**Kontakt**  
Friedrich-List-Straße 40, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel.: 0711 3890888, Fax: 0711 389 08 87  
E-Mail: [info@ge-pflegt.de](mailto:info@ge-pflegt.de)

### 8.1 Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Angehörige, die ihre (z. B. dementen) Partner/-innen, Eltern oder Schwiegereltern betreuen oder pflegen, sind täglich großen Belastungen ausgesetzt. Um pflegende Angehörige zu unterstützen, zu beraten und zu begleiten, bietet der Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen zusammen mit SOFA (Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen) einen „Gesprächskreis für pflegende Angehörige“ an.

In dieser Gruppe können sich Menschen mit ähnlichen Belastungen kennenlernen, sich über ihre Erfahrungen im Umgang mit Pflegebedürftigen austauschen, ihre Sorgen und Wünsche miteinander besprechen und sich von Fachleuten beraten lassen.

Die Gruppe trifft sich

- jeden 1. Mittwoch im Monat 14:30–16:00 Uhr, Amt für soziale Dienste, Werkraum Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 in Leinfelden

Nähere Informationen erhalten Sie beim Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

#### Pflegestützpunkt

Sabine Schmitz

Tel.: 0711 1600-251, Fax: 0711 1600-200

E-Mail: s.schmitz@le-mail.de

### 8.2 Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Zur Entlastung der pflegenden Angehörigen werden in Leinfelden-Echterdingen Betreuungsgruppen für Menschen angeboten. In den kleinen Runden genießen die Gäste eine besondere Zeit in froher Gemeinschaft mit persönlicher Ansprache sowie körperlicher und geistiger Aktivierung. Sie spüren Wertschätzung und es werden soziale Kontakte gefördert und gepflegt. Ein Team von Ehrenamtlichen unter Leitung einer Fachkraft gestaltet jede Woche ein ansprechendes Programm, das sich an den Bedürfnissen der Gäste ausrichtet.

Zu den festen Bestandteilen gehören u. a. gemeinsames Mittagessen, Singen, Bewegungsspiele, Aktivierung und Gedächtnistraining zum Thema, Mittagsruhe vor Ort sowie eine gemütliche Kaffeerunde.

Ein Fahrdienst für die Hin- und Rückfahrt steht selbstverständlich zur Verfügung. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Betreuungsgruppen sind anerkanntes Angebot nach dem Pflegeversicherungsgesetz. Bei Vorliegen der Voraussetzung haben Sie einen Kostenerstattungsanspruch gegenüber Ihrer Pflegekasse.

#### Treffpunkt Echterdingen

Betreuungs- und Aktivierungsgruppe für Pflegebedürftige oder für Menschen mit demenziellen Erkrankungen  
jeden Freitag 10:00–16:00 Uhr

Bismarckstraße 7, Philipp-Matthäus-Hahn-Gemeindehaus  
in Echterdingen

Diakoniestation auf den Fildern

Tel.: 0711 797338-0, E-Mail: info@dsadf.de

#### Musberger Runde

Treff zur Begegnung, Betreuung und Aktivierung  
für Menschen mit und ohne Demenz  
jeden Donnerstag 10:30–16:00 Uhr

Kirchplatz 3, ev. Gemeindehaus in Musberg

Diakoniestation auf den Fildern

Tel.: 0711 797338-0, E-Mail: info@dsadf.de

### 8.3 Häuslicher Betreuungsdienst Demenz

Der auf ehrenamtlicher Basis arbeitende Häusliche Betreuungsdienst Demenz versteht sich als Teil des Netzwerkes zur Versorgung demenziell erkrankter Menschen in Leinfelden-Echterdingen.

Was tun wir?

- Entlastung pflegender Angehöriger
- Einzelbetreuung durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen in der häuslichen Umgebung
- Wöchentliche Besuche für ca. 2 Stunden
- Die Betreuung knüpft an die Biografie der an Demenz erkrankten Menschen an und ist auf deren Bedürfnisse, Fähigkeiten und Interessen abgestimmt, z. B. Spazieren gehen, Singen, Vorlesen – einfach da sein.
- Pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten werden jedoch nicht von uns übernommen.

Angehörige können in dieser Zeit einmal vom Pflegealltag abschalten und etwas für sich selber tun. Wir möchten Sie ermutigen, regelmäßig eine Auszeit zu nehmen! Denn wenn Sie sich wohlfühlen, geht es auch Ihrem an Demenz erkrankten Angehörigen gut. Der Häusliche Betreuungsdienst Demenz ist ein anerkanntes Angebot nach dem Pflegeversicherungsgesetz. Bei Vorliegen der Voraussetzung haben Sie einen Kostenerstattungsanspruch gegenüber Ihrer Pflegekasse.

#### Pflegestützpunkt

Sabine Schmitz

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 1600-251, Fax: 0711 1600-200

E-Mail: s.schmitz@le-mail.de

## 8.4 Männerschuppen

Der Männerschuppen ist ein inklusives Angebot für Männer ab 60 Jahren, die handwerklich interessiert sind. Geistige und körperliche Einschränkungen im Alltag (z. B. Demenz) sind kein Hinderungsgrund. Im Gegenteil: Wir freuen uns ganz besonders auf Sie. Wir wollen miteinander werkeln, basteln, reparieren, fachsimpeln oder auch mal gar nichts tun – jeder wie er will. Der Männerschuppen bietet vielfältige Gelegenheiten, um Talente und Fähigkeiten (wieder) zu entdecken und große und kleine Erfolge zu feiern. Die Tätigkeiten können von Arbeiten mit Holz über kleinere Reparaturen von Haushaltsgeräten bis hin zu einfachen Metallarbeiten reichen.

Wir erheben einen Unkostenbeitrag von 5 Euro pro Termin (inkl. Vesper und Getränke).

Der Männerschuppen ist ein Kooperationsprojekt vom Sozialpsychiatrischen Dienst für alte Menschen (SOFA) des Landkreises Esslingen mit dem Pflegestützpunkt und dem StadtSeniorenRat der Stadt Leinfelden-Echterdingen. Der Männerschuppen findet immer am 1. und 3. Dienstag im Monat von 10:00 bis 13:00 Uhr in Unteraichen statt. Anmeldung unbedingt erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie beim:

### Pflegestützpunkt

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Sabine Schmitz  
Tel.: 0711 1600-251, Fax: 0711 1600-200  
E-Mail: s.schmitz@le-mail.de



## 8.5 Kurse „Häusliche Krankenpflege“

Die Krankenkassen oder aber die ambulanten Pflegedienste bieten den pflegenden Angehörigen individuelle Schulungen oder spezielle Pflegekurse an. Dabei vermitteln sie nützliches Basiswissen für den Pflegealltag durch geschulte Fachkräfte. Neben Pflege Techniken wie Lagern, Betten, Körperpflege werden theoretische Kenntnisse zu Krankheitsbildern und deren Anzeichen vermittelt. Außerdem wird über Rehabilitationsmaßnahmen sowie Hilfsmittel informiert. Die Kurse tragen dazu bei, die körperlichen und seelischen Belastungen der Pflegepersonen zu mindern, und ermöglichen einen Erfahrungsaustausch. Die Pflegekassen übernehmen die Kursgebühren.

Ebenso gibt es kostenlose individuelle Schulungen für pflegende Angehörige durch ausgebildete Pflegefachberater/-innen bei den Pflegediensten.

### Diakoniestation auf den Fildern

Tel.: 0711 797338-0

### Pflegedienst Strobel GmbH

Tel.: 0711 7540590

## Daheim liebevoll gepflegt

„Wir sind für Sie da, wenn Sie  
Pflege, Hilfe und Beratung brauchen.“

- Kranken- und Altenpflege
- Hausnotruf
- Mahlzeiten- und Betreuungsdienst
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung und Anleitung
- Verhinderungspflege
- Tagespflege



Ihr erfahrener und  
qualifizierter Pflegedienst



Diakoniestation auf den Fildern ■ [www.dsadf.de](http://www.dsadf.de)  
Bernhäuser Str. 15 ■ 70771 Leinfelden-Echterdingen

**Servicetelefon: 0711 / 7973380**



### 9.1 Tagespflege

Die Tagespflege ist ein teilstationäres Angebot für ältere Menschen, die sich selbst nicht mehr versorgen können. Ziel ist, bei den Tagesgästen noch vorhandene Kräfte und Fähigkeiten durch gezielte Betreuung und Therapie zu erhalten und zu stärken. Sie gibt die Möglichkeit, anderen Menschen zu begegnen, und dient der Entlastung von pflegenden Angehörigen. Abends und an den Wochenenden kehren die Tagesgäste in ihre Wohnung zurück.

Für wen ist die Tagespflege?

- für ältere Menschen, die psychische Veränderungen aufweisen und deshalb entsprechende Betreuung brauchen
- für Menschen mit Demenz
- für Familien, die bestimmte Pflegehilfen nicht leisten können
- für alle, die sich alleine fühlen und deshalb den Tag in einer Gemeinschaft verbringen wollen

Hinweis:

Einen Teil der Tagespflegekosten übernimmt bei Vorliegen der Voraussetzungen die Pflegeversicherung – gestaffelt nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit. Eine Kombination mit dem Bezug von Pflegegeld oder Pflegesachleistungen ist in vollem Umfang möglich. Anträge können Sie bei Ihrer Pflegekasse stellen.

Auch besteht die Möglichkeit, unter bestimmten Voraussetzungen Leistungen der Sozialhilfe zu erhalten.

*Tagespflege wird angeboten:*

#### **Tagespflege im AWO Seniorenzentrum Sonnenhalde**

Sonnenhalde 19/23

70771 Leinfelden-Echterdingen (Musberg)

Tel.: 0711 97567-0

E-Mail: [szmusberg@awo-wuerttemberg.de](mailto:szmusberg@awo-wuerttemberg.de)

#### **Tagespflege der Diakoniestation auf den Fildern**

Bernhäuser Straße 20

70771 Leinfelden-Echterdingen (Echterdingen)

Tel.: 0711 797338-261

E-Mail: [info@dsadf.de](mailto:info@dsadf.de)

Weitere Informationen erhalten Sie beim Pflegestützpunkt

#### **Pflegestützpunkt**

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 1600-251/-229

E-Mail: [pflegestuetzpunkt@le-mail.de](mailto:pflegestuetzpunkt@le-mail.de)

### 9.2 Kurzzeitpflege

Als „Kurzzeitpflege“ bezeichnet man die zeitlich befristete stationäre Betreuung und Versorgung pflegebedürftiger Menschen, die ansonsten von Angehörigen und/oder ambulanten Diensten zu Hause gepflegt werden. Kurzzeitpflege kann insbesondere in Betracht kommen nach Entlassung aus dem Krankenhaus, um die Versorgung sicherzustellen, bis zum Abschluss von notwendigen Umbaumaßnahmen im häuslichen Bereich, bei einer Verschlimmerung der Pflegebedürftigkeit oder bei Ausfall/Verhinderung der Pflegeperson.



### Kurzzeitpflegeplätze in Leinfelden-Echterdingen:

#### **AWO Seniorenzentrum Sonnenhalde**

Sonnenhalde 19/23, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 97567-0

E-Mail: [szmusberg@awo-wuerttemberg.de](mailto:szmusberg@awo-wuerttemberg.de)

#### **Kursana Domizil**

Stadionstraße 5, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 997634-0

E-Mail: [kursana-le@dussmann.de](mailto:kursana-le@dussmann.de)

#### **Haus Agape**

Jahnstraße 80, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 782392-0, E-Mail: [stetten@haus-agape.de](mailto:stetten@haus-agape.de)

[www.haus-agape.de](http://www.haus-agape.de)

Weitere Informationen erhalten Sie beim Pflegestützpunkt.

#### **Pflegestützpunkt**

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 1600-251/-229

E-Mail: [pflegestuetzpunkt@le-mail.de](mailto:pflegestuetzpunkt@le-mail.de)

### 9.3 Wochenendpflege

Dieses familienfreundliche Angebot zur Entlastung pflegender Familienangehöriger richtet sich an Familien, die einen Kurzurlaub planen bzw. ein Wochenende frei von Pflegeverpflichtungen genießen möchten. Bei freien Kapazitäten ist eine kurzfristige Terminabsprache möglich. In der Leistungspauschale von Freitagnachmittag bis Montagmorgen sind enthalten:

- 3 Übernachtungen

- Vollpension
- fachliche Pflegeleistungen
- günstiger Pauschalpreis

#### **Pflegestift Kennenburg**

Kenenburger Straße 63, 73732 Esslingen

Tel.: 0711 3905-116, Fax: 0711 3905-171

E-Mail: [aufnahme@udfm.de](mailto:aufnahme@udfm.de)

### 9.4 Häusliche Verhinderungspflege

Ein ergänzendes Angebot zur Kurzzeit- oder Verhinderungspflege in stationären Einrichtungen ist die vorübergehende individuelle Betreuung und Pflege durch eine Betreuungsperson im eigenen Haushalt. Dies kann in Erwägung gezogen werden, wenn pflegende Angehörige die Pflege vorübergehend nicht leisten können oder ein alleinstehender älterer Mensch nach einer Krankenhausentlassung noch eine Unterstützung braucht. Die Betreuungskräfte haben Erfahrung im Umgang mit älteren Menschen, bieten eine individuelle, dem Bedarf entsprechende Betreuung im eigenen Haushalt an. Unter bestimmten Voraussetzungen sind Zuschüsse durch die Pflegekassen (Verhinderungspflege) möglich. Die Vermittlung erfolgt ausschließlich durch den Landkreis Esslingen.

#### **Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)**

Eike Espig

Landratsamt Esslingen/SOFA

Sigmaringer Straße 49, 72622 Nürtingen

Tel.: 0711 3902-43330, Fax: 0711 3902-53330

E-Mail: [sofa@gpz-nt.de](mailto:sofa@gpz-nt.de)

Das Pflegeheim ist eine vollstationäre Einrichtung und bietet neben pflegerischen Leistungen auch Unterkunft und Verpflegung sowie soziale Betreuung.

Der Umzug in ein Pflegeheim ist in der Regel dann notwendig, wenn eine Versorgung im häuslichen Rahmen nicht oder nicht mehr möglich ist. Bei der Wahl eines Heimplatzes sollten Sie persönlich bestimmte Kriterien heranziehen. Dazu können zählen:

- Größe der Einrichtung
- Gebäude/Standort/Anlage
- individueller Wohnbereich
- Größe und Ausstattung der Zimmer
- Atmosphäre des Hauses
- pflegerische und therapeutische Leistungen
- Betreuung von Heimbewohnern/-bewohnerinnen mit Demenz
- Gemeinschaftsangebote und Aktivitäten
- Besuch und Aufenthalt von Angehörigen
- Personal
- Heimvertrag und Heimordnung
- regelmäßige Kosten und Sonderkosten
- ausführliches Informationsmaterial

Es empfiehlt sich durch eine Besichtigung der infrage kommenden Häuser und ein Gespräch in der Einrichtung, sich einen persönlichen Eindruck zu verschaffen, bevor Sie Ihre Entscheidung treffen.

Zurzeit gibt es drei Pflegeheime in Leinfelden-Echterdingen:

### **AWO Seniorenzentrum Sonnenhalde**

Das Haus Sonnenhalde ist das Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt im Süden der Region Stuttgart. Getreu dem Selbstverständnis von Achtung und Würde des Menschen und ohne

Ansicht von Religion, Geisteshaltung oder Nationalität werden unsere Bewohner/-innen dabei unterstützt, ihr Leben so weit wie möglich selbst zu bestimmen.

Das Haus legt Wert auf eine freundliche und warme Atmosphäre, bietet Kunst, Musik und Bewegung – 100 Heimplätze auf 4 Wohnbereichen, inmitten einer großzügig gestalteten Architektur und Gartenanlage mit dem Ausblick auf den Naturpark Schönbuch.

Außerdem verfügt das Heim über 6 Kurzzeitplätze, 18 betreute Mietappartements und 10 Tagespflegeplätze. Vereinbaren Sie einfach einen Termin: So können Sie sich ein gutes Bild machen.

### **AWO Seniorenzentrum Sonnenhalde**

Sonnenhalde 19/23 (Musberg)

70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 97567-0

E-Mail: [szmusberg@awo-wuerttemberg.de](mailto:szmusberg@awo-wuerttemberg.de)

### **Haus Agape**

Das Haus AGAPE ist eine Einrichtung des gemeinnützigen Trägervereins „Altenheim Stetten a. d. F. Haus AGAPE e. V.“ und bietet 76 pflegebedürftigen Menschen ein modernes und familiäres Zuhause mit individueller Zuwendung und liebevoller Betreuung. Durch unsere über 60-jährige Tradition sind wir eng mit dem Gemeinwesen und den Kirchengemeinden verbunden. Unsere Ortsrandlage lädt zu schönen Spaziergängen ein und ist durch die Bushaltestelle vor unserer Haustüre optimal erreichbar. Die vielseitigen Möglichkeiten in der Alltagsgestaltung sorgen für interessante Abwechslung. Unsere Bewohner/-innen werden von einem Team gut ausgebildeter, erfahrener und



## **Seniorenzentrum Filderstadt Bernhausen**

**Wir beraten Sie gerne: Tel. 0711 70709061**



Im Verbund der  
**Diakonie**

## **Familiäres Wohnen und Pflege im Zentrum von Bernhausen**

- Familiäres Haus mit 45 Pflegeplätzen
- Dauer- und Kurzzeitpflege in modernen EZ
- Gemütliche Wohnküchen mit Sitzecken
- Einladende Cafeteria mit Terrasse
- Lebendiges Miteinander, vielseitige Angebote, Kontakt und Begegnungen

Seniorenzentrum Filderstadt Bernhausen  
Pulsstraße 1  
70794 Filderstadt Bernhausen  
[sfb@altenheimat.de](mailto:sfb@altenheimat.de)

[www.altenheimat.de](http://www.altenheimat.de)



engagierter Pflegekräfte betreut. Wir fördern die fachliche und menschliche Qualifikation und Weiterbildung des Pflege-, Betreuungs- und Hauswirtschaftspersonals, um auch in Zukunft den Anforderungen gerecht werden zu können.

#### **Haus AGAPE**

Jahnstraße 80 (Stetten), 70771 Leinfelden-Echterdingen  
 Tel.: 0711 782392-0, Fax: 0711 782392-124  
 E-Mail: stetten@haus-agape.de, www.haus-agape.de

Weitere Adressen und Informationen über das Pflegeheimangebot im Landkreis Esslingen erhalten Sie beim

#### **Pflegestützpunkt**

Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
 Tel.: 0711 1600-251 oder -229  
 E-Mail: pflegestuetzpunkt@le-mail.de

#### ***Kursana Domizil***

Das Kursana Domizil ist ein Heim mit insgesamt 132 Plätzen in überwiegend Einzelzimmern. Wohnen im Alter stellt viele Ansprüche: eine behagliche Umgebung, die seniorengerechte Ausstattung des Pflegeheimes, der Kontakt zu anderen Menschen und natürlich die professionelle, liebevolle Unterstützung, wo sie benötigt wird. Die Domizile von Kursana vereinen diese Ansprüche unter einem Dach. Hier treffen Sie auf Menschen, die über Gespür verfügen.

Als führender deutscher Dienstleister im Bereich der Seniorenbetreuung bietet Kursana ein sicheres, warmes und komfortables Zuhause und ist seit mehr als 20 Jahren bekannt für qualitativ hochwertige Pflege-, Betreuungs- und Serviceangebote.

#### **Kursana Domizil**

Stadionstraße 5, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
 Tel.: 0711 997634-0  
 E-Mail: kursana-le@dusmann.de





### Filderklinik

Die Filderklinik ist ein Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung mit dem Auftrag, die wohnortnahe und bedarfsgerechte Versorgung der Bevölkerung der Region Filder zu gewährleisten. Außerdem wird als überregionales Angebot anthroposophisch erweiterte Medizin angeboten.

#### Die Filderklinik gGmbH

Im Haberschlag 7, 70794 Filderstadt  
Tel.: 0711 7703-0, Fax: 0711 7703-1484

Die Klinische Sozialarbeit ergänzt die ärztliche und pflegerische Betreuung durch fachliche Beratung und Unterstützung des Patienten/der Patientin und der Angehörigen bei psychosozialen Problemen und Fragen, die in Zusammenhang mit der Erkrankung und ihren Folgen für ihn/sie und sein/ihr Umfeld stehen. Sie leitet die nach der Entlassung des Patienten/der Patientin notwendigen Maßnahmen für vollstationäre Pflege, Nachsorge sowie umfassend verstandene Rehabilitation ein. Die Klinische Sozialarbeit arbeitet eng mit dem Entlassmanagement auf den Stationen zusammen, welches die ambulante Weiterversorgung berät und einleitet.

Beratungen finden im Rahmen eines stationären Aufenthaltes statt.

#### Klinische Sozialarbeit und Pflegeüberleitung

Leitung: Christoph J. Wagner  
Im Haberschlag 7, 70794 Filderstadt  
Tel.: 0711 7703-1635, Fax: 0711 7703-1640

### medius Klinik Ostfildern-Ruit

Die medius Klinik Ostfildern-Ruit ist ebenfalls ein Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung mit dem Auftrag, die wohnortnahe und bedarfsgerechte Versorgung der Bevölkerung der Region Filder zu gewährleisten.

Für Fragen zur Entlassung aus dem Krankenhaus ist die Sozial- und Pflegeberatung zuständig. Den Kontakt stellt die zuständige Fachberatung her.

#### medius Klinik Ostfildern-Ruit

Krankenhaussozialdienst  
Hedelfinger Straße 166, 73760 Ostfildern  
Zentrale-Tel.: 0711 4488-0

### **Tagesklinik für Ältere der medius Klinik**

Die Tagesklinik für Ältere ist ein Angebot der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen eine multiprofessionelle Therapie an.

Während der Therapie sind Patientinnen und Patienten weiterhin in ihr soziales Umfeld eingebunden. Sie gehen abends und am Wochenende nach Hause.

Die tagesklinische Behandlung eignet sich für Menschen, die nicht unbedingt vollstationäre Therapie benötigen, für die aber eine ambulante Behandlung nicht ausreicht.

Die Behandlungskosten werden von den Krankenkassen als Regelleistung übernommen. Ebenso erstatten die gesetzlichen Krankenkassen die Fahrtkosten.

#### **medius Klinik Kirchheim – Tagesklinik**

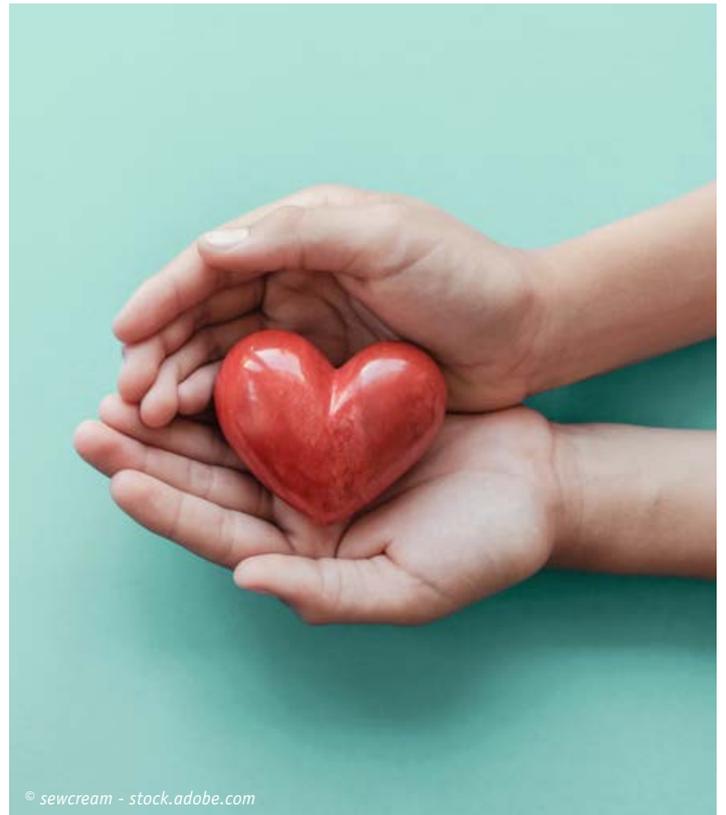
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Eugenstr. 3, 73230 Kirchheim unter Teck

Tel.: 07021 88-47500/-46500

E-Mail: [info.kirchheim@medius-kliniken.de](mailto:info.kirchheim@medius-kliniken.de)

[www.medi-us-kliniken.de](http://www.medi-us-kliniken.de)



© sewcream - stock.adobe.com

# **TAXI SCHLAYER**

**Filderstadt und Leinfelden-Echterdingen**

**Telefon  
Mobil**

**07 11/7 54 62 61  
01 71/7 30 30 97**



- Krankenfahrten, Dialyse, Bestrahlung, Chemotherapie mit Kassenabrechnung
- Eil-, Kurier- und Besorgungsfahrten
- Kleinbusse, Mietwagen, Taxi
- Flughafentransfer

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.

Die nachstehenden Hinweise können Ihnen hierbei helfen:

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt, oder wenn Angehörige im Krankenhaus verstorben sind, den Totenschein im Büro des Krankenhauses abholen
- Bestattungsinstitut einschalten
- Nächste Angehörige unterrichten
- Meldung des Todesfalles spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt. Mitzubringen sind: Totenschein, Geburtsurkunde (bei ledig Verstorbenen), Heiratsurkunde oder Stammbuch, Personalausweis oder Reisepass des/der Verstorbenen und des Anzeigenden, gegebenenfalls Scheidungsurteil (bei Geschiedenen), Sterbeurkunde (bei Verwitweten)
- Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis (wird vom Standesamt ausgestellt) die Beerdigung anmelden
- Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung Unfallversicherung, Sterbekasse und Krankenkasse des/der Verstorbenen
- Abgabe des Testaments beim Amtsgericht

### 12.1 Trauerbegleitung

#### *Trauer Treff und Café für Trauernde*

Die beiden offenen und unverbindlichen Treffen für Trauernde der Hospizgruppe Leinfelden-Echterdingen findet jeweils einmal im Monat statt. In einem geschützten Rahmen können Sie in dieser Zeit ...

- Menschen begegnen, die Ihnen zuhören
- miteinander ins Gespräch kommen
- einfach da sein mit allem, was Sie gerade bewegt
- Mut und Kraft schöpfen für den Alltag

#### **Trauer Treff**

Jeden ersten Montag im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr  
Heilig Kreuz Gemeindehaus  
Hölderlinstraße 5, Musberg

#### **Café für Trauernde**

Jeden letzten Montag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr  
Treff Zehntscheuer  
Maiergasse 8, Echterdingen

#### **Nähere Infos bei der Hospizgruppe LE**

Mobil: 0151 14869426

#### *Trauergruppe für Frauen*

Die Familienbildungsstätte Filderstadt möchte Frauen in Trauer die Möglichkeit geben, in geschütztem Rahmen mit anderen Betroffenen über ihren Schmerz, Verlust und ihre Trauer zu sprechen und damit helfen, den Blick wieder nach vorne zu richten. Wenn Sie an einer Gruppe interessiert sind, rufen Sie an. Der Beginn der Gruppe – frühestens ein halbes Jahr nach dem Tod des Angehörigen – wird mit den Teilnehmerinnen abgesprochen. Bis zum Beginn einer Gruppe sind Einzelgespräche möglich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

#### **Gisela Schmid**

Toräckerstraße 36, 70794 Filderstadt  
Tel.: 07158 4234  
E-Mail: giko-schmid@web.de

#### *Café ZeitenWende*

Das Café ZeitenWende ist als offenes, unverbindliches Treffen für Menschen in Trauer gedacht. Zudem wird ein geschützter Rahmen geboten, in dem alles, was man mitteilen möchte, gut aufgehoben ist. Gudrun Frech begleitet die Treffen, gibt manchen Impuls für das gemeinsame Gespräch und greift Themen auf, die sich aus den Unterhaltungen ergeben.

ENGAGIERT

MITFÜHLEND

KOMPETENT

Schon jetzt an Übermorgen denken?  
Durch eine Bestattungsvorsorge können Sie Ihre Angehörigen in einer emotional schwierigen Zeit entlasten und haben die Möglichkeit, Ihren letzten Weg selbst zu gestalten. Wir besprechen Ihre Wünsche und Vorstellungen und klären Sie über alle entstehenden Kosten auf.

Für weiterführende Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Ob unverbindliches Informationsgespräch oder konkrete Vorsorge für den Ernstfall, wir sind jederzeit für Sie erreichbar und beantworten gerne Ihre Fragen.



Wir sind da,  
wenn Sie uns brauchen.

Filderstraße 31 · 70771 Leinfelden-Echterdingen (Musberg) · Tel. 0711 - 99750853 · [www.brosig-bestattungen.de](http://www.brosig-bestattungen.de)

Zeiten: jeden ersten Mittwoch im Monat von 15:00 bis 17:30 Uhr. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

**Bestattungen Rolf**  
 Bruno-Jacoby-Weg 8, 70597 Stuttgart-Degerloch  
 Tel.: 0711 67321471  
 E-Mail: [info@bestattungen-rolf.de](mailto:info@bestattungen-rolf.de)  
[www.bestattungen-rolf.de](http://www.bestattungen-rolf.de)

## 12.2 Verein zur Förderung der Bestattungs- und Trauerkultur (VBT e. V.)

- Informationen, Öffentlichkeitsarbeit und Aufklärung. Fragen werden schriftlich wie telefonisch beantwortet.
- Hilfe bei der Suche nach Trauerbegleitern, Lebensberatern und Selbsthilfegruppen.
- Engagement für den Erhalt des Krematoriums in Leinfelden-Echterdingen.
- Engagement für faire Preisgestaltung, transparente Abrechnungen und den Verzicht auf verdeckte Provisionen.
- Engagement für eine achtsame, würdevolle Behandlung Verstorbener und einen aufrichtigen, zugewandten Umgang mit trauernden Menschen.
- Ehrenamtliche Sargträgertätigkeiten auf den Friedhöfen von Leinfelden-Echterdingen. Bei Interesse an dieser Tätigkeit steht der Vorsitzende für Ihre Fragen zur Verfügung.

**Vorsitzender: Johannes Lambert**  
 Tel.: 0711 757636  
 E-Mail: [vorstand@bestattungs-und-trauerkultur.de](mailto:vorstand@bestattungs-und-trauerkultur.de)



**Wir gestalten  
 den Gedenkstein  
 so individuell  
 wie den Menschen,  
 um den sie trauern.**



**Grabmale & Urnensteine**  
 Steinmanufaktur Gross GmbH  
 Zeisigstraße 7  
 70771 Leinfelden-Echterdingen  
**0711. 7 54 55 56**  
[www.steinmanufaktur-gross.de](http://www.steinmanufaktur-gross.de)

**BILDHAUERATELIER BECK**  
 REUTLINGER STR. 115 TEL: (07158) 948153  
 70794 FILDERSTADT FAX: (07158) 948154  
[WWW.BILDHAUERATELIER-BECK.DE](http://WWW.BILDHAUERATELIER-BECK.DE)

**INDIVIDUELLE GRABMALE UND  
 SKULPTUREN AUS NATURSTEIN**

Ein Grabstein ist nicht nur die Kennzeichnung einer Grabstätte, sondern eine sichtbare Erinnerung an einen verstorbenen Menschen.

TREFFEN SIE DIE LETZTEN ENTSCHEIDUNGEN SELBST. BESTATTUNGSVORSORGE ERLEICHTERT.

**2017  
 50 Jahre  
 Raubinger**

*Raubinger*  
 BESTATTUNGS  
 INSTITUT

KURZE STRASSE 21 · 70794 FILDERSTADT  
**TELEFON: 0711/771240**  
[WWW.BESTATTUNGEN-RAUBINGER.DE](http://WWW.BESTATTUNGEN-RAUBINGER.DE)

Abschied gestalten mit Herz,  
 Verstand und Sinn

Bestattungen **ROLF**

Stuttgart · Bruno-Jacoby-Weg 8

Wir sind Tag & Nacht für Sie da: **0711/67321471**

*„Wer das Leben liebt  
 und den Tod nicht scheut,  
 geht fröhlich durch die  
 sinkende Zeit.“* Theodor Körner



Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Polizeiposten Leinfelden-Echterdingen, Burgstraße 6	0711 90377-0
Krankentransporte	0711 19222
Telefonseelsorge	0800 1110111
Frauenhaus Filder	0711 9977461
Giftnotrufzentrale	0761 19240
Strom – Störungsannahme	0800 3629477
Gas – Störungsannahme	0711 28944250
Wasserrohrbruch während der Geschäftszeiten	0711 94786-0
Wasserrohrbruch außerhalb der Geschäftszeiten	0711 94786-99

Inserentenverzeichnis und Impressum

Branche	Unternehmen	Seite
Bestattungsinstitute	· Bestattungen Rolf	43
	· Brosig Bestattungen	42
	· Dieter Raubinger	43
Bildhauer	· Bildhaueratelier Beck	43
Hausnotruf	· Malteser Hilfsdienst gGmbH	30
Hörgeräte	· iffland hören GmbH & Co. KG	2
Immobilien	· Immobilien Service Bärbel Bahr e.K.	20
	· Hackenberg Liftsysteme	20
Orthopädie und Schuhtechnik	· Harnisch Orthopädie + Schuhtechnik	2
Pflege- und Betreuungsdienste	· AWO Bezirksverband Württemberg e. V.	U4
	· Diakoniestation auf den Fildern	35
	· Pflege fürs Leben	28

Branche	Unternehmen	Seite
	· Pflegedienst Strobel GmbH	28
	· WGFS GmbH Pflege mit Herz und Verstand	U2
Pflegeheime	· Altenheimat gemeinnützige GmbH - Seniorenzentrum Filderstadt Bernhausen	38
	· AWO Seniorenzentrum Sonnenhalde	30
	· Haus AGAPE	22, 23
Sparkasse	· Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen	U3
Steinmetz	· Steinmanufaktur Gross GmbH	43
Taxiunternehmen	· Taxi Schlayer	41

U = Umschlagseite

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: [www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de)

IMPRESSUM



**Herausgeber:**  
mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstraße 2, 86415 Mering  
Registergericht Augsburg, HRB 27606  
USt-IdNr.: DE 118515205  
Geschäftsführung:  
Ulf Stornebel  
Tel.: 08233 384-0  
Fax: 08233 384-247  
info@mediaprint.info



**in Zusammenarbeit mit:**  
Stadt Leinfelden-Echterdingen, Amt für soziale Dienste  
Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen

**Redaktion:**  
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt: Stadt Leinfelden-Echterdingen, Amt für soziale Dienste, Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen  
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrusevic

**Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:** Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

**Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:**  
Thomas Scheffel: Titel; Roland Pfeiffer: S. 1 (linkes Bild);  
Günter Bergmann: S. 1 (rechtes Bild), 32; Christa Römer: S. 19, 24, 37, 39  
Ansonsten stehen die Bildnachweise in den jeweiligen Fotos.

70747057/9. Auflage/2022

**Druck:**  
MUNDSCHENK Druck + Medien GmbH & Co. KG  
Mundschenstraße 5  
06889 Lutherstadt Wittenberg

**Papier:**  
Umschlag: PremiumOffset 250 g/m<sup>2</sup>  
Inhalt: PremiumOffset 150 g/m<sup>2</sup>

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt.  
Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.



Jetzt unverbindlich und  
kostenlos beraten lassen!

# Sorgenfrei wohnen ist einfach.

**Wenn die Sparkasse bei der Suche  
nach dem passenden Zuhause  
fürs Alter behilflich ist.**

**Unser Service für Sie:**

- ✓ Vermittlung, Kauf und Finanzierung von altersgerechten Wohneigentum – auch im Betreuten Wohnen
- ✓ Finanzierung von Umbaumaßnahmen unter Berücksichtigung von Fördergeldern
- ✓ Verkauf der eigenen Immobilie

[www.ksk-es.de](http://www.ksk-es.de) • 0711 398-5000



Kreissparkasse  
Esslingen-Nürtingen

# Seniorenzentrum Sonnenhalde Leinfelden-Echterdingen (Musberg)

## Pflege mit Herz

- liebevolle Atmosphäre
- fachkompetente Pflege
- Dauerpflege
- Kurzzeit- und Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Kunst- und Bewegungstherapie
- schöne Architektur
- Lage direkt am Naturpark  
Schönbuch

Vereinbaren Sie einen  
Gesprächstermin mit unserem  
Einrichtungsleiter, Dr. Ronald Bachmann



Sonnenhalde 19/23  
70771 Leinfelden-Echterdingen (Musberg)  
Tel. 07 11/9 75 67- 0 • Fax 07 11/9 75 67-219  
[www.seniorenzentrum-musberg.de](http://www.seniorenzentrum-musberg.de)