

StadtSeniorenRat
Leinfelden-Echterdingen
und
SSR-Servicegruppen



Leinfelden-Echterdingen

Inhaltsverzeichnis

Seite 3:	Der StadtSeniorenRat stellt sich vor
Seite 4:	Mitglieder des StadtSeniorenRates
Seite 5:	Vorstand des StadtSeniorenRates
Seite 6:	AktivbörseLE
Seite 8:	Wohnberatung
Seite 10:	Vorsorgende Papiere - AG Filder
Seite 12:	Besuchsdienst für über 80-Jährige
Seite 14:	Einkaufsmobil s'FlitzerLE
Seite 16:	Häuslicher Betreuungsdienst Demenz
Seite 18:	PC-Hilfe
Seite 20:	Rat & Tat
Seite 22:	Reiserat
Seite 24:	Repaircafé LE
Seite 26:	TreffpunkteLE Treff Impuls und Treff Zehntscheuer

Stand April 2024



StadtSeniorenRat

Leinfelden-Echterdingen

Der StadtSeniorenRat vertritt die Interessen älterer Menschen, pflegt den Erfahrungsaustausch im sozialen, kulturellen und politischen Bereich und präsentiert regelmäßig ein attraktives Freizeit- und Erlebnisprogramm für ältere Menschen in der ganzen Stadt.

Rund **200 Ehrenamtliche** engagieren sich in über **50 Freizeit- und Servicegruppen** des StadtSeniorenRates.

Die Themen und Projekte spiegeln die Vielfalt der Interessen wider: von der individuellen Beratung über die Aktivbörse bis zum regelmäßigen Besuchsdienst für alle über 80-Jährigen in LE.

Der Reiserat kümmert sich um ein abwechslungsreiches Freizeitangebot mit Ausflügen und Tagesfahrten in die nähere Umgebung.

Sportbegeisterte können sich einer der Radlergruppen anschließen oder mit Seniorengymnastik und Seniorentanz in Schwung bleiben.

Zudem organisiert der StadtSeniorenRat zahlreiche offene Angebote wie Konzerte, Filme, Vorträge und Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen.

In unterschiedlichen Servicegruppen sind Ehrenamtliche des StadtSeniorenRates unterstützend und beratend tätig.



AktivBörseLE

**vermittelt Kontakte und
ehrenamtliche Tätigkeiten**

**Wir beraten,
unterstützen
und vermitteln**

Kontakte

zwischen Personen jeden Alters, die gerne ihre Freizeit zu zweit oder in fröhlicher Runde verbringen möchten oder Gleichgesinnte für ihre Hobbys und Interessen suchen.

Ehrenamtliche Tätigkeiten

für Bürgerinnen und Bürger, die sich in LE ehrenamtlich engagieren möchten.

Auch **Institutionen, Organisationen** und **Vereine** können sich an uns wenden, wenn sie ehrenamtliche Helferinnen und Helfer suchen.

Wir beraten Sie gerne persönlich vor Ort
oder auch telefonisch.

Sie finden jede Woche im Amtsblatt der Stadt Leinfelden-Echterdingen unter der Rubrik „Bürgerengagement“ unsere aktuellen Angebote. Bei einem Besuch in unserem Büro geben wir Ihnen gerne Einblick in unser gesamtes Vermittlungsangebot und beraten Sie individuell.

Haben Sie Interesse an einer **ehrenamtlichen Tätigkeit**
oder suchen Sie nach **Gleichgesinnten**?

Dann kommen Sie zu uns oder rufen uns einfach an.
Ein Gespräch ist unverbindlich und unsere Vermittlung kostenlos.

Wir sind für Sie da!

Montags von 10-12 Uhr
im Ehrenamtsbüro, Neuer Markt 3
70771 Leinfelden-Echterdingen

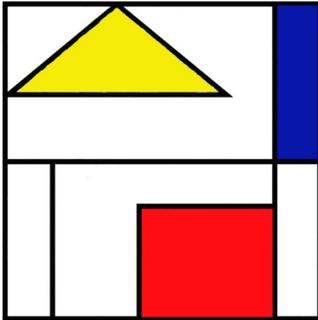


0711 1600-324

StadtSeniorenRat@le-mail.de

Wohnberatung

Beratung für barrierefreies Wohnen
im Landkreis Esslingen



länger selbständig zu Hause leben!

Wir sind ein Team von fachlich geschulten Ehrenamtlichen.

Wir beraten Sie kompetent zu barrierefreiem Wohnen direkt bei Ihnen zu Hause.

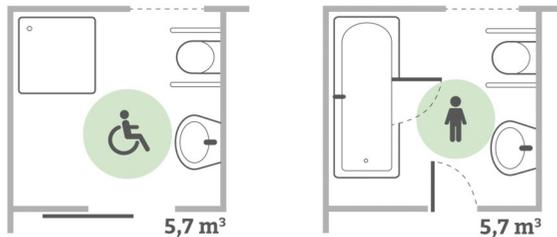
Wir informieren über einfache Hilfsmittel und sinnvolle Umbaumaßnahmen. Es geht darum, die eigene Wohnsituation bedürfnisgerecht anzupassen und Informationen über finanzielle Hilfen zu geben.

Wir arbeiten ehrenamtlich. Für die Beratung fällt eine Pauschale von 20 € an. Diese wird für Fortbildung/Schulung der Ehrenamtlichen verwendet, der Rest wird an soziale Projekte in unserer Stadt gespendet.

Viele alltägliche Dinge in der häuslichen Umgebung werden im Alter zunehmend beschwerlicher. Meist fehlt jedoch nur der richtige Tipp, ein geeignetes Hilfsmittel oder eine Umgestaltung.

Manchmal können kleine Veränderungen Großes bewirken.

Ziel ist es, eine selbständige Lebens- und Haushaltsführung älterer Menschen oder auch von Menschen mit Behinderung zu erhalten und zu fördern oder aber wiederherzustellen.



Wir helfen, vorhandene Barrieren und Hürden wie z.B. Treppen und Stufen, enge Bäder oder schmale Türen zu erkennen und Lösungen zu finden. Oft gelingt eine Umgestaltung mit einfachen Mitteln.

Dabei achten wir stets darauf, mit möglichst wenig Aufwand bestmögliche Ergebnisse zu erreichen.

**Vereinbaren Sie einen Termin,
wir beraten Sie gerne!**

Die Koordination der Anfragen erfolgt über das
Amt für soziale Dienste, Koordination Senioren-
arbeit



0711 1600 -299

StadtSeniorenRat@le-mail.de

VORSORGEN SELBST BESTIMMEN



ARBEITSGEMEINSCHAFT FILDER

Die Beratung zu den Vorsorgenden Papieren ist ein kostenloser Service des StadtSeniorenRates LE.

Geschult durch die ‚Esslinger Initiative‘ informieren wir über Möglichkeiten, selbstbestimmt Vorsorge für den Zeitpunkt zu treffen, wenn Entscheidungen nicht mehr selbst getroffen werden können.

In einem persönlichen Gespräch unterstützen wir Sie gerne mit ausführlichen Informationen. Die Beratungen sind kostenlos, die Vorsorgemappe mit allen Unterlagen bekommen Sie bei uns für 5 €.

Die Beratenden sind ehrenamtlich tätig. Wir freuen uns jedoch über Spenden, die wir an soziale Einrichtungen und Initiativen in der Stadt weitergeben.

Individuelle Rechtsberatung ist Rechtsanwälten und Notaren vorbehalten.

Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung ist Ihre Willenserklärung für den Fall, dass Sie Ihren Willen nicht mehr (wirksam) erklären können. Sie bezieht sich auf medizinische Maßnahmen.

Gesundheitsvollmacht

Mit der Gesundheitsvollmacht beauftragen Sie eine Person Ihres Vertrauens, medizinische und pflegerische Entscheidungen für Sie zu treffen, falls Sie nicht mehr selbst entscheiden können.

Generalvollmacht

In einer Generalvollmacht können Sie der Person Ihres Vertrauens umfassende Vertretungsmacht in allen persönlichen, sowie auch finanziellen Angelegenheiten erteilen. Die Befugnis zu Entscheidungen in allen Gesundheitsangelegenheiten ist ebenfalls enthalten.

Betreuungsverfügung

Durch eine Betreuungsverfügung kann Einfluss auf eine, durch ein Gericht angeordnete, Betreuung genommen werden.

in Kooperation mit der
ESSLINGER INITIATIVE
www.esslinger-initiative.de

**Vereinbaren Sie einen Termin,
wir beraten Sie gerne!**

Die Koordination der Anfragen erfolgt über das
Amt für soziale Dienste

 **0711 1600 –234/-270**
StadtSeniorenRat@le-mail.de

Besuchsdienst für über 80-Jährige

Der Besuchsdienst für über 80-Jährige ist eine Gruppe des StadtSenioren-Rates Leinfelden-Echterdingen und bietet Mitbürgerinnen und Mitbürgern ab dem 81. Geburtstag auf Wunsch einen jährlichen Geburtstagsbesuch.

Freiwillig Engagierte besuchen die über 80-Jährigen der Stadt zu ihrem Geburtstag. Der Besuchsdienst trifft sich regelmäßig einmal im Monat, um anstehende Besuchstermine zu verteilen und vorzubereiten. Die Treffen dienen außerdem dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch und gegenseitiger Hilfestellung in ungezwungener und angenehmer Atmosphäre.

Neben der „geschenkten Zeit“ bietet der Besuch die Möglichkeit, über die zahlreichen Angebote für Ältere wie Freizeit- und Bewegungsangebote oder Unterstützung und Hilfen im Alter zu informieren.

Mit dem Motto „*Zeit für andere*“ möchten wir Sie auf den Besuchsdienst aufmerksam machen.

Haben Sie

- ◆ Spaß daran, jemandem Freude zu bereiten
- ◆ etwas Zeit für andere übrig
- ◆ Motivation, neue Erfahrungen zu machen
- ◆ Interesse an einer neuen Aufgabe

Was Sie bekommen

- ◆ Sie geben Freude und bekommen Freude
- ◆ Begleitung und Unterstützung im Team
- ◆ Fortbildungen
- ◆ neue Erfahrungen
- ◆ Gemeinschaft

Art und Umfang Ihrer Mitarbeit bestimmen Sie selbst.

Sie haben Interesse oder Fragen zum Besuchsdienst? Dann wenden Sie sich an:

Pflegestützpunkt Nadja Hefe
Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen

 **0711 1600-229**
N.Hefe@le-mail.de



Einkaufen ist für Sie zu beschwerlich?

Die Ehrenamtlichen vom Team s'FlitzerLE unterstützen Sie unter dem Motto "Einkaufen leicht gemacht".

Zur vereinbarten Zeit holen wir Sie zu Hause ab, fahren Sie zu den Geschäften Ihrer Wahl in LE, und bringen Sie nach Ihrem Einkauf wieder nach Hause.

Der Service ist kostenlos und richtet sich an ältere Bürgerinnen und Bürger der Stadt Leinfelden-Echterdingen oder an Menschen mit (vorübergehenden) körperlichen Beeinträchtigungen.





*Sie rufen uns an:
Tel. 1600-308
montags 9.00 - 10.30 Uhr*

Wir vereinbaren, wann und wo wir Sie abholen.



*Wir holen Sie mit dem FlitzerLE ab und
bringen Sie zum Geschäft Ihrer Wahl im
Stadtgebiet LE.*



*Sie erledigen ohne Eile Ihren Einkauf, und
wir bringen Sie mitsamt den Einkäufen
wieder nach Hause .*

Der Service ist kostenlos!

Anmeldung: Montags von 9.00 - 10.30 Uhr

 **0711/1600-308**

Einkaufsfahrt: Mittwochs im Stadtgebiet LE



HÄUSLICHER BETREUUNGSDIENST DEMENZ

Der auf ehrenamtlicher Basis arbeitende **Häusliche Betreuungsdienst Demenz (HBDD)** versteht sich als Teil des Netzwerkes zur Versorgung dementiell erkrankter Menschen in Leinfelden-Echterdingen.

Was tun wir?

- ◆ Entlastung pflegender Angehöriger
- ◆ Einzelbetreuung durch geschulte Ehrenamtliche in der häuslichen Umgebung
- ◆ Wöchentliche Besuche für ca. 2 Stunden
- ◆ Die Betreuung knüpft an die Biografie der an Demenz erkrankten Menschen an und ist auf deren Bedürfnisse, Fähigkeiten und Interessen abgestimmt wie z.B. Spaziergehen, Singen, Vorlesen – einfach da sein.
- ◆ Pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten werden nicht übernommen.



Kosten

Wir erheben einen Unkostenbeitrag von 15 Euro pro Nachmittag.
Eine Erstattung der Kosten durch die Pflegeversicherung ist möglich.

Der **Häusliche Betreuungsdienst Demenz** wird finanziell unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg

***"Ich möchte endlich mal wieder Zeit für mich haben
und durchatmen können!"***

Das wünschen sich Angehörige, die einen Menschen mit Demenz zu Hause pflegen und betreuen.

Die Pflege von an Demenz erkrankten Menschen kann oft sehr anstrengend sein. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter möchten Sie, als Angehörige, bei der Betreuung entlasten.

Sie können in dieser Zeit unserer Betreuung einmal vom Pflegealltag abschalten und etwas für sich selbst tun.

Wir möchten Sie ermutigen, regelmäßig eine Auszeit zu nehmen!

Wenn Sie sich wohlfühlen,
geht es auch Ihrem an Demenz erkrankten Angehörigen gut.

Wenn Sie das Angebot in Anspruch nehmen möchten
oder Fragen dazu haben wenden Sie sich an:

Pflegestützpunkt Sabine Schmitz
Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen

 **0711 1600-251**
S.Schmitz@le-mail.de



Sie haben Fragen zu Ihrem

Tablet
Notebook
Smartphone ?



Wir helfen bei Themen wie

- @ Funktionen und Bedienung
- @ Apps oder Programmen
- @ E-Mail, Messenger, WhatsApp
- @ Dokumenten und Bildern

Notieren Sie Ihre Fragen, und bringen Sie Ihr Gerät einfach mit.
So können wir gezielt auf Sie eingehen.

Das kostenlose Angebot richtet sich an alle, die Unterstützung brauchen, unabhängig davon, ob Sie sich bereits auskennen und spezielle Fragen haben, oder ob Sie die große Welt des Internets erst kennenlernen wollen.



Wir sind eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren, die ihre Erfahrungen, Kenntnisse und Fähigkeiten in die Gesellschaft einbringen möchten. Wir arbeiten auf ehrenamtlicher Basis.

Kommen Sie vorbei!

Treff Impuls

Neuer Markt 1/1

jeden **2. Freitag** im Monat
von 14.30-16.30 Uhr

Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8

jeden **4. Mittwoch** im Monat
von 14.30 – 16.30 Uhr

oder per Mail an PC-Hilfe@le-mail.de

Rat & Tat



**...OB'S WACKELT,
KLEMMT ODER QUIETSCHT!**



Was wir tun

***Wir übernehmen kleinere Reparaturen,
wenn zum Beispiel***

- ◆ der Wasserhahn tropft
- ◆ der Abfluss verstopft ist
- ◆ Leuchtmittel auszuwechseln sind
- ◆ Schranktüren wackeln
- ◆ Schubladen klemmen
- ◆ Türen quietschen

Wir unterstützen Sie:

- ◆ bei kleineren technischen Problemen mit Computern, Druckern, Telefonen oder Fernsehern
- ◆ beim Ausfüllen von Formularen
- ◆ beim Verfassen von Schriftstücken
- ◆ oder einfach mit einem guten Rat

Was wir nicht tun

Wir reparieren keine:

Waschmaschinen, Kühlschränke und Gasgeräte und führen keine Arbeiten an elektrischen Leitungen durch. Dies ist Aufgabe der örtlichen Fachleute und Handwerksbetriebe.

Natürlich beraten wir Sie gerne,

wenn Sie unsicher sind, ob ein Kundendienst gerufen werden muss oder ob das Problem mit ein paar Handgriffen behoben werden kann.



Wir sind eine Gruppe von ehrenamtlichen Senioren, die auch nach dem Berufsleben ihre Erfahrungen, Kenntnisse und Fähigkeiten in die Gesellschaft einbringen möchten.

Wir berechnen für unseren Hilfsdienst eine Pauschale von 10,- € sowie das benötigte Arbeitsmaterial.

Den gesamten Erlös spenden wir für soziale Projekte in unserer Stadt.

Wir sind für Sie da!

**Information & Anmeldung
Mittwochs von 10 - 12 Uhr**

 **0711/1600-324**

Auftragsannahme unter Vorbehalt

Reiserat



Der Reiserat organisiert Fahrten für Seniorinnen und Senioren. In den vielen Jahren seines Bestehens gab es schon mehrtägige Reisen, Ausflüge in die nähere Umgebung oder zu weiter entfernt gelegenen Zielen, Ganztagesfahrten mit Reisebussen oder Halbtagesfahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Bereits die Planung und Vorbereitung einer Reise erfordert viel Zeit und Liebe zum Detail. Nicht selten fährt die Reiseleitung im Vorfeld extra zum geplanten Reiseziel, um die Örtlichkeiten zu besichtigen und sicherzustellen, dass am Tag der Reise auch alles klappt und sich die Reisenden wohlfühlen.

So können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei der Durchführung der Reise jederzeit darauf verlassen, dass ihnen eine kompetente Reiseleitung zur Seite steht.

Die monatlichen Angebote von Halbtages- oder Tagesausflügen zu Zielen und Sehenswürdigkeiten in der Region und darüber hinaus werden regelmäßig über das Amtsblatt der Stadt Leinfelden-Echterdingen beworben.



Der Reiserat bei der Jubiläumsreise an den Brombachsee.

Veröffentlichung über das Amtsblatt

Kontakt über:

 **0711/1600-234/-216**
StadtSeniorenRat@le-mail.de

Repair Café**LE**

Wegwerfen? Nein! *Gemeinsam reparieren*

Aber: kein Werkzeug, zwei linke Hände, keinen Spaß daran, alleine zu werkeln oder einfach nie dazu gekommen?
Dafür gibt es das **Repair CaféLE**.

Wir unterstützen bei kleineren Reparaturen, geben Hilfestellung, beraten und reparieren gemeinsam mit Ihnen. Dabei spielt es keine Rolle, ob das Gerät defekt, beschädigt oder einfach nur zu schade zum Wegwerfen ist.

Was wird repariert?

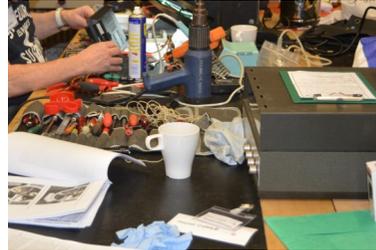
Möglichst alles, beispielsweise

- ◆ elektrische Kleingeräte
 - ◆ Kleine Möbel (tragbar)
 - ◆ Unterhaltungselektronik
 - ◆ defekte PCs und Drucker
 - ◆ Handys und Smartphones
 - ◆ Fahrräder von April bis Oktober
- und vieles mehr.



Was nicht ins Repair CaféLE gehört:

- ◆ Gasgeräte
- ◆ Kühlschränke
- ◆ benzinbetriebene Geräte
- ◆ Geräte, auf die noch Garantieanspruch besteht
- ◆ sehr schwere, nicht tragbare Gegenstände
- ◆ Behälter mit Säuren/giftigem Inhalt



Welche Kosten entstehen?

Für die Unterstützung und Beratung durch unsere ehrenamtlichen Spezialisten entstehen keine Kosten. Materialien und erforderliche Ersatzteile werden von den Kundinnen und Kunden selbst besorgt oder zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt. Falls nötig, helfen wir auch bei der Besorgung der Ersatzteile.

Eine Spende ist herzlich willkommen, der Erlös geht an soziale Projekte in Leinfelden-Echterdingen.

Das **Repair CaféLE** findet an jedem **letzten Samstag** im Monat von **10 bis 14 Uhr** statt.

Ort: Treff Impuls Leinfelden, Neuer Markt 1/1
Annahmeschluss: 13 Uhr

Infos unter:



0711/1600-324, Mittwochs von 10 - 12 Uhr
StadtSeniorenRat@le-mail.de



Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten sich einzubringen, Gemeinschaft zu finden und Begegnung zu leben.

Unter dem Motto:

*SPASS, BEGEGNUNG, BEWEGUNG, KREATIVITÄT,
INFORMATION UND MITGESTALTUNG*

haben sich zahlreiche Angebote und Aktivitäten in den Treffs etabliert und sind offen für

MENSCHEN JEDER KULTUR UND JEDEN ALTERS

Neben einem ständig wechselnden Programm treffen sich regelmäßig die unterschiedlichsten Gruppen von A wie Aquarellmalen bis Z wie Zumba. Gerne können Sie in den Angeboten der Treffs Ihre Interessen wahrnehmen, sich einbringen und mitgestalten.

MIT MENSCHEN FÜR MENSCHEN

Ihre Ideen sind uns wertvoll. Schauen Sie einfach vorbei.





Treff Impuls

Neuer Markt 1/1
70771 Leinfelden-Echterdingen

Leitung: Verena Schöneberg
Telefon: 0711/1600-308
E-Mail: v.schoeneberg@le-mail.de



Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8
70771 Leinfelden-Echterdingen

Leitung: Nicole Fetzer
Telefon: 0711/1600-662
E-Mail: n.fetzer@le-mail.de

Kontakt und Informationen

Koordination Seniorenarbeit
Amt für soziale Dienste



0711/1600-299



stadtseniorenrat@le-mail.de