

Ehrenamtliche Angebote (nicht nur) für Ältere

Eine Broschüre für alle, die Unterstützung
benötigen oder die sich engagieren wollen.



Leinfelden-Echterdingen

Herausgeber:

Amt für soziale Dienste/Abteilung Senioren
Neuer Markt 3
70771 Leinfelden-Echterdingen

Grafik/Layout:

Chris Günthner

1. Auflage November 2024

Vielen Dank an Ulrich Witte für die Idee zur Vorlesefunktion mittels Künstlicher Intelligenz und für das zeitlich sehr umfangreiche ehrenamtliche Engagement bei der Umsetzung.

Bildnachweise:

S. 8: © Stadt Leinfelden-Echterdingen
S. 10: © www.adobestock.com / Pikelstock
S. 12: © www.adobestock.com / Stockfotos-MG
S. 14: © Stadt Leinfelden-Echterdingen
S. 16: © Stadt Leinfelden-Echterdingen
S. 18: © www.adobestock.com / Mihai Zaharia
S. 19: © Stadt Leinfelden-Echterdingen
S. 20: © www.adobestock.com / Gerhard Seybert
S. 22: © Stadt Leinfelden-Echterdingen
S. 24: © Stadt Leinfelden-Echterdingen
S. 28: © Stadt Leinfelden-Echterdingen
S. 30: © www.adobestock.com / Robert Kneschke
S. 30: © Stadt Leinfelden-Echterdingen
S. 32: © Stadt Leinfelden-Echterdingen
S. 35: © Stadt Leinfelden-Echterdingen

Vorwort OB Otto Ruppaner	4
Vorwort SSR-Vorstand	5
Hinweise zur Broschüre	6
Seniorenarbeit bei der Stadt Leinfelden-Echterdingen	7
AktivBörseLE	9
Besuchsdienst für Ältere	11
Di.Ge.Bo. – Die Digitalen Gesundheitsbotschafter	13
Energieberatung	15
s’FlitzerLE	17
KulturFlitzerLE	18
Seniorenfahrdienst	19
Häuslicher Betreuungsdienst Demenz	21
PC-Hilfe	23
Rat und Tat	25
Reiserat	27
Repair CaféLE	29
Vorsorgende Papiere	31
Wohnberatung	33
TreffpunktLE	34
Ehrenamtliches Service-Team	35

Vorwort OB

4

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die Stadt Leinfelden-Echterdingen hat viel zu bieten und das gilt auch für das Ehrenamt. Seit inzwischen über 35 Jahren hat der StadtSeniorenRat ehrenamtliche Strukturen aufgebaut, von denen wir heute und auch künftig in vielfältiger Weise profitieren.

Durch das Ehrenamt können ältere Menschen nicht nur umfassend in verschiedenen Themenbereichen beraten, sondern auch tatkräftig unterstützt werden. Ob bei der Fahrt zum Einkaufen, der Reparatur eines tropfenden Wasserhahnes oder der Beratung zum altersgerechten Wohnen und der Vorsorge – die Möglichkeiten sind breit gefächert.

Die unterschiedlichen Angebote leben vom Engagement der Bürgerinnen und Bürger. Wir als Stadt Leinfelden-Echterdingen sind diesen Menschen für ihren Einsatz und ihre Zeit sehr dankbar und schätzen ihre Leistung. Ohne das Ehrenamt wäre Vieles nicht möglich!



Otto Ruppaner
Oberbürgermeister

Vorlesefunktion:



Vorwort SSR-Vorstand

5

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Sie halten heute eine kleine Broschüre in der Hand, der Sie das vielfältige Angebot entnehmen können, das ehrenamtliche Seniorinnen und Senioren für Sie in Leinfelden-Echterdingen anbieten. Mit viel Engagement und Freude stehen Ihnen diese „Servicegruppen“ des StadtSeniorenRats mit Rat und Tat zur Seite.

Unsere moderne Gesellschaft stellt uns regelmäßig vor neue Anforderungen, die es zu meistern gilt. Sie bietet aber auch zusätzliche Möglichkeiten. Und dafür bedarf es häufig neuer Fähigkeiten. Der StadtSeniorenRat unterstützt Sie dabei durch ein regelmäßig erweitertes Angebot. Jüngstes Beispiel: die digitalen Gesundheitsbotschafter (Di.Ge.Bo). Diese Gruppe berät Sie gerne und kostenlos zu allen Veränderungen, die die Digitalisierung im Gesundheitsbereich mit sich bringt.

In dieser Broschüre werden Sie ebenfalls auf eine Neuerung stoßen, die sich insbesondere an Menschen mit eingeschränktem Sehvermögen richtet. Auf jeder (Doppel-)Seite finden Sie einen QR-Code mit dessen Hilfe Ihnen die Texte zu den verschiedenen Servicegruppen vorgelesen werden. Es wäre schön, wenn Sie diese neue Möglichkeit einmal ausprobieren (selbst wenn Sie noch problemlos lesen können) und es weitersagen an Personen mit Sehbehinderung im Freundeskreis, der Familie, der Nachbarschaft ...

Die Broschüre hilft Ihnen bei der Suche nach Servicegruppen, die Sie in Ihrem persönlichen Alltag unterstützen können. Wir wünschen Ihnen viel Freude damit! Und natürlich freuen wir uns wie immer über Ihre Rückmeldungen zu diesem Heft.



Barbara Tilke
Sprecherin des Vorstands

Vorlesefunktion:



Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Heft finden Sie eine Zusammenstellung des ehrenamtlichen Angebots in der Seniorenarbeit unter dem Dach der Stadt Leinfelden-Echterdingen. Zu jedem dieser Service-Angebote wird eine Kontaktmöglichkeit genannt für Ihre Fragen und für weitergehende Informationen.

Die Zielgruppe unserer Projekte sind vornehmlich Seniorinnen und Senioren, es steht jedoch grundsätzlich jedem frei, die Angebote in Anspruch zu nehmen. Und vielleicht haben Sie ja Lust, selbst in der Seniorenarbeit aktiv zu werden und sich mit Ihren Interessen und Fähigkeiten einzubringen, unabhängig davon, ob Sie bereits der älteren Generation angehören oder noch jünger sind. Ein solches Ehrenamt bietet auch eine gute Möglichkeit der generationenübergreifenden Begegnung. Lassen Sie sich ganz unverbindlich von uns beraten. Wir freuen uns!

Auf jeder Seite der Broschüre finden Sie zusätzlich zum Text einen QR-Code. Diesen können Sie mit der Kamerafunktion Ihres Smartphones einscannen und sich dann den jeweiligen Text vorlesen lassen. Falls Sie sich damit zunächst schwertun – das Team der PC-Hilfe unterstützt Sie gerne (siehe Seite 23).

Ihr Team Senioren der Stadt Leinfelden-Echterdingen

P.S.: Die Zitate zu jeder Servicegruppe haben wir uns nicht einfach ausgedacht, sie stammen von unseren Ehrenamtlichen.

Vorlesefunktion:



Das Team der Abteilung Senioren steht Ihnen gerne für Anfragen und Anregungen zur Verfügung:

KOORDINATION SENIORENARBEIT

Informationen zum Thema Ehrenamt und Engagement, zu Veranstaltungen oder Servicegruppen und zum StadtSeniorenRat:
Telefon: **0711 / 1600-299** oder
E-Mail: **stadtseniorenrat@le-mail.de**

TREFFPUNKT LE (Treffe)

TREFF IMPULS LEINFELDEN

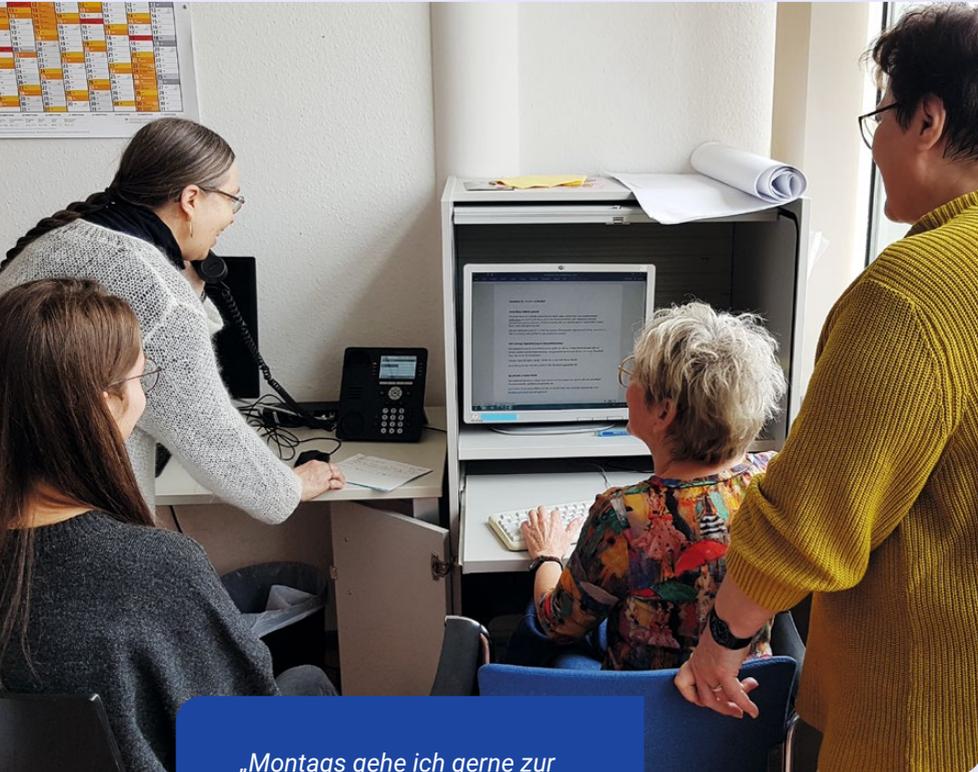
Frau Schöneberg und Frau Alber,
Telefon: **0711 / 1600-308** oder
E-Mail: **treffimpuls@le-mail.de**

TREFF ZEHNTSCHEUER IN ECHTERDINGEN

Frau Fetzer und Frau Graf,
Telefon: **0711 / 1600- 662** oder
E-Mail: **treffzehntscheuer@le-mail.de**

PFLEGESTÜTZPUNKT

Informationen zu Pflege und Unterstützungsangeboten:
Frau Schmitz, Telefon: **0711 / 1600-251**
Frau Hefe, Telefon: **0711 / 1600-229** oder
E-Mail: **pflegestuetzpunkt@le-mail.de**



„Montags gehe ich gerne zur Aktivbörse, weil es Spaß macht, motivierten Bürgerinnen und Bürgern ein passendes Ehrenamt zu vermitteln.“

AktivBörseLE

Wir beraten, unterstützen und vermitteln Freizeitkontakte zwischen Personen jeden Alters sowie ehrenamtliche Tätigkeiten für Bürgerinnen und Bürger, die sich in LE engagieren möchten. Auch Institutionen, Organisationen und Vereine können sich an uns wenden, wenn sie Ehrenamtliche suchen. Wir beraten gerne persönlich vor Ort, per Mail oder auch telefonisch.

Jede Woche veröffentlichen wir unsere aktuellen Angebote im Amtsblatt unter „Bürgerengagement“.

Wir sind für Sie da:

Jeden Montag von 10.00 bis 12.00 Uhr
 Neuer Markt 3, 2. OG Zimmer 215
 Telefon: **0711 / 1600-324**
 E-Mail: aktivboerse@ehrenamt-le.de

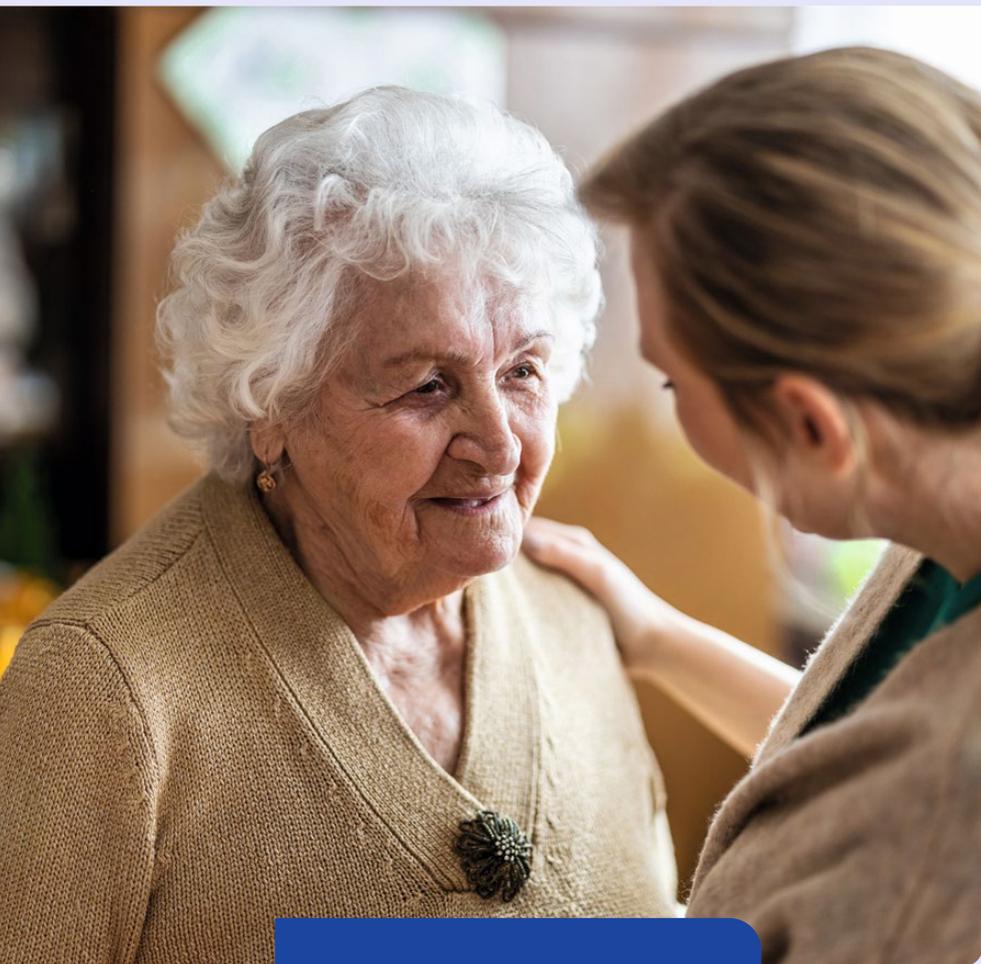
Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-326** oder aktivboerse@ehrenamt-le.de



Vorlesefunktion:





*„Ein bisschen Zeit, ein offenes Ohr,
Interesse am Gegenüber und schon
tut man Gutes, für sich und Andere.
Eine wunderbare Sache!“*

Besuchsdienst für Ältere

Nach dem Motto „Zeit für andere“ besuchen derzeit rund 20 Mitarbeitende ältere Menschen ab 85 Jahren in Leinfelden-Echterdingen zum Geburtstag. Neben einem offenen Ohr, Zeit und der Freude an Begegnung, informieren sie auch über das breite Angebot für Ältere in Leinfelden-Echterdingen.

Monatlich treffen sich die Ehrenamtlichen, um die Termine für die anstehenden Besuche aufzuteilen und vorzubereiten. Außerdem bieten die Treffen Raum für Erfahrungsaustausch und gegenseitige Hilfestellung in ungezwungener und angenehmer Atmosphäre.

Die Aufgabe im Besuchsdienst ist abwechslungsreich, individuell planbar und bringt zudem Freude – und das für beide Seiten!

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-229** oder **n.hefele@le-mail.de**

Vorlesefunktion:



„Die Digitalisierung im Gesundheitswesen schreitet voran. Wir zeigen Ihnen gerne, wie Sie persönlich, auch ohne Vorkenntnisse, von den Vorteilen profitieren können.“



Di.Ge.Bo. – Die Digitalen Gesundheitsbotschafter

Die „Digitalen Gesundheitsbotschafter“ haben es sich zur Aufgabe gemacht, über alle digitalen Neuerungen im Gesundheitswesen zu informieren und Interessierte zu folgenden Themen zu beraten:

- ▶ Elektronische Gesundheitskarte
- ▶ Elektronische Patientenakte (ePA)
- ▶ Elektronisches Rezept (E-Rezept)
- ▶ Elektronischer Medikationsplan
- ▶ Notfalldatensatz
- ▶ Digitale Gesundheits- und Pflegeanwendungen
- ▶ Telemedizin/Telesprechstunde

Wir sind für Sie da:

Jeden 2. Montag im Monat
von 16.00 bis 17.30 Uhr
Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Bitte bringen Sie Ihre Versichertenkarte und Ihr Smartphone oder Tablet mit.

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-299** bzw. **-216** oder **stadtseniorenrat@le-mail.de**

Di.Ge.Bo. 

Vorlesefunktion:





„Für uns ist es immer wieder schön zu erleben, wie man mit kleinen Tipps und Ratschlägen Menschen weiterhelfen kann, im Alltag richtig mit Energie umzugehen. Energiesparen ist Klimaschutz und schont den Geldbeutel.“

Energieberatung

Wir geben Tipps und verraten Tricks, wie im Alltag Energie gespart werden kann, um Heizkosten und die Stromrechnung zu senken. Dazu können wir den Stromverbrauch einiger Geräte messen und Verbesserungsvorschläge machen. Gerne geben wir weiterführendes Informationsmaterial mit. Unsere Beratung ist ein kostenfreier Service.

Wir sind für Sie da:

Jeden 2. Montag im Monat
von 17.00 bis 18.30 Uhr
Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-326** oder
energieberatung@ehrenamt-le.de

Vorlesefunktion:



„Gutes tun mit Spaß! Das FlitzerLE ist eine Bereicherung des Zusammenlebens und des Zusammenhalts in unserer Stadt.“



„Es macht mir immer wieder Freude, die Dankbarkeit unserer Kunden aus den strahlenden Augen zu sehen. Einen schöneren Lohn gibt es für mich nicht.“

s'FlitzerLE

Der wöchentliche Einkauf ist für Sie beschwerlich? Sie brauchen ein wenig Hilfe, einen Arm, der kurz stützt und ein Auto, in das Sie in Ruhe und bequem einsteigen können? Wir fahren Sie sicher an Ihr Einkaufsziel in LE und wieder nach Hause. Melden Sie sich montags telefonisch an. Am Mittwoch werden Sie zur vereinbarten Zeit abgeholt, innerhalb der Stadt zum Einkaufen in einem Geschäft Ihrer Wahl und von dort wieder nach Hause gefahren. Die Fahrten sind kostenlos.

Anmeldung:

Jeden Montag von 9.00 bis 10.30 Uhr

Telefon: **0711 / 1600-308**

Einkaufsfahrt:

Jeden Mittwoch zur vereinbarten Zeit

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-299** bzw. **-216** oder **stadtseniorenrat@le-mail.de**



Vorlesefunktion:



Kultur-FlitzerLE

s'FlitzerLE ist auch als Kultur-FlitzerLE unterwegs. Einmal monatlich fährt es Sie kostenlos zu einer ausgewählten Veranstaltung in der Stadt und bringt Sie im Anschluss auch wieder nach Hause. So können Sie sicher begleitet abendliche Veranstaltungen besuchen und sind zudem in netter Gesellschaft mit anderen kulturinteressierten Seniorinnen und Senioren (max. 10 Personen pro Abend).

Mit Ihrer Anmeldung zum Kultur-FlitzerLE wird automatisch eine kostenpflichtige Karte für Sie an der Abendkasse hinterlegt. Die Termine werden im Amtsblatt unter der Rubrik Senioren veröffentlicht.

Anmeldung und Information:
 Telefon: **0711 / 1600-234** bzw. **-270**
 E-Mail: stadtseniorenrat@le-mail.de

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-299** bzw. **-216** oder stadtseniorenrat@le-mail.de



Vorlesefunktion:



Seniorenfahrdienst

Gesellschaftliche Teilhabe ist etwas sehr Wichtiges. Wenn jedoch der Weg zum geselligen Nachmittag in den Treffpunkten zu beschwerlich ist, hilft unser Fahrdienst. Dieser ist immer dienstags unterwegs und bringt Seniorinnen und Senioren zur Nachmittagsveranstaltung im Treff Impuls in Leinfelden und im Treff Zehntscheuer in Echterdingen.

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-299** bzw. **-216** oder stadtseniorenrat@le-mail.de



Vorlesefunktion:





„Ich engagiere mich gern im Häuslichen Betreuungsdienst Demenz. Es geht nicht nur darum, den Betroffenen einen angenehmen Nachmittag zu gestalten. Wir sind auch für die Angehörigen da. Wir hören Ihnen zu, versuchen Ihnen Hinweise zu geben, welche weiteren Angebote der Unterstützung es in Leinfelden-Echterdingen gibt.“

Häuslicher Betreuungsdienst Demenz

Wir sind ein Team geschulter Ehrenamtlicher und ermöglichen pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz, ein wenig vom Pflegealltag abzuschalten, um Zeit für sich selbst zu haben. Bei unserem wöchentlichen Besuch von ca. 2 Stunden können wir z. B. mit den Betroffenen Spaziergehen, Singen, Vorlesen oder einfach für sie da sein. Die Betreuung knüpft an die Biografie der an Demenz erkrankten Menschen an und ist auf deren Bedürfnisse, Fähigkeiten und Interessen abgestimmt.

Der Kostenbeitrag von 15 Euro pro Einsatz kann durch die Pflegeversicherung übernommen werden.

Haben Sie Lust auf eine sinnvolle ehrenamtliche Tätigkeit und den Austausch in einem netten Team? Sie erhalten eine umfassende Schulung. Pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten sind nicht Bestandteil des Ehrenamts.

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne bei Frau Schmitz vom Pflegestützpunkt unter **0711 / 1600-251** oder **s.schmitz@le-mail.de**



Vorlesefunktion:



„Für mich ist es immer wieder schön zu sehen, wie man mit einfachen Tipps und Tricks für Senioren den digitalen Weg einfacher gestalten kann. Und ich selbst lerne dabei auch immer ein bisschen dazu.“

„Mein ehrenamtliches Engagement in der PC-Hilfe bietet viele Vorteile, sowohl für die Gemeinschaft als auch für mich als Einzelperson. Es fördert soziale Kontakte, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und kann persönliche Fähigkeiten und Erfahrungen erweitern. Nicht zuletzt wirkt es der Einsamkeit und der Isolation bei Jung und Alt entgegen.“



PC-Hilfe

Sie haben Fragen zum Smartphone, Laptop oder Tablet? Die PC-Hilfe berät zu Funktionen und Bedienung sowie zu Apps oder Programmen, Internet, E-Mail, Messenger-Diensten (WhatsApp o. a.), zur Arbeit mit Dokumenten und Bildern und vielem mehr. Egal, ob Anfänger oder fortgeschritten: Bringen Sie Ihre Fragen und Ihr Gerät einfach mit – so können wir gezielt darauf eingehen.

Sprechzeiten:

Jeden 2. Freitag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr
im Treff Impuls, Neuer Markt 1/1, Leinfeldern

Jeden 4. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr
im Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Halbjährlich gibt es Veranstaltungen in Musberg und Stetten.

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-299** bzw. **-216** oder **pc-hilfe@le-mail.de**



Vorlesefunktion:





„In die Waschmaschine lief kein Wasser mehr, ich dachte, dass ich eine neue Maschine brauche. Aber es war nur ein Ventil verstopft, jetzt geht es wieder.“

„Mir macht es Spaß und bringt Abwechslung in meinen Rentner-Alltag. Kann ich doch hier mein über Jahrzehnte erlangtes Fachwissen mit anderen im Team austauschen und an die Ratsuchenden weitergeben.“

Rat und Tat

Ob's wackelt, klemmt oder quietscht – das ehrenamtliche Team von Rat und Tat hilft bei kleinen Reparaturen im Haushalt. Handwerklich aktive Senioren richten zum Beispiel tropfende Wasserhähne, klemmende Schubladen, quietschende Türen. Sie wechseln Glühbirnen oder beheben den Papierstau im Drucker. Mit Rat und Tat unterstützt das Team ebenfalls bei kleinen technischen Problemen, beim Ausfüllen von Formularen oder schriftlichen Angelegenheiten.

Pro Auftrag fällt eine Pauschale von 10 Euro an. Der Erlös wird an soziale Projekte in der Stadt gespendet.

Anmeldung und Informationen zur Sprechzeit:

Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr

Telefon: **0711 / 1600-324**

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-299** bzw. **-216** oder **stadtseniorenrat@le-mail.de**



Vorlesefunktion:



„Die ehrenamtliche Mitarbeit im Reiserat kann eine tolle Möglichkeit sein, neue Leute kennenzulernen, etwas für die Gemeinschaft zu tun und gleichzeitig die Reiselust auszuleben. Durch unsere Reisen haben auch alleinstehende Senioren die Möglichkeit, etwas zu unternehmen. Wie schön ist es für uns, nach einem Ausflug die lächelnden und zufriedenen Gesichter zu sehen.“



Reiserat

Der Reiserat organisiert Fahrten für Seniorinnen und Senioren zu interessanten Zielen und Sehenswürdigkeiten in der näheren Umgebung – entweder als Halbtagesfahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder als Ganztagesfahrt mit dem Reisebus. Die monatlichen Ausflüge werden mit viel Zeit und Liebe zum Detail von jeweils zwei Ehrenamtlichen aus dem Team organisiert. Sie sorgen als kompetente Reiseleitung dafür, dass alles funktioniert und sich die Reisenden wohlfühlen und eine schöne Zeit verbringen.

Die Ausflüge werden mit Informationen zu den Zielen, den Abfahrtszeiten und mit einem Kontakt zur Anmeldung im Amtsblatt unter der Rubrik Senioren veröffentlicht.

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-299** bzw. **-216** oder **stadt seniorenrat@le-mail.de**

Vorlesefunktion:





„Es macht Spaß, Geräte zu reparieren, vor allem wenn danach alles wieder funktioniert. Besonders erfreulich ist es, wenn man ein Gerät wieder zum Laufen bringt, welches ein Erb- oder Erinnerungsstück ist, weil die Freude der Menschen dann noch größer ist.“

Repair CaféLE

Wegwerfen? Nein! Gemeinsam reparieren! Das ist das Motto der ehrenamtlichen Gruppe des Repair CaféLE. Das Team aus Spezialisten, Hobbybastlern und engagierten Menschen repariert defekte Haushaltsgeräte und unterstützt Sie dabei, selbst Hand anzulegen. Bringen Sie Ihr Gerät einfach mit. Um Ihnen die Wartezeit zu verkürzen, kümmert sich ein engagiertes Serviceteam um die Bewirtung der Gäste.

Das Repair CaféLE ist für Sie da:

Jeden letzten Samstag im Monat
von 10.00 bis 14.00 Uhr
(Annahmeschluss 13 Uhr)
Treff Impuls, Neuer Markt 1/1, Leinfelden

Von März bis Oktober werden auch kleinere Einstellarbeiten an Fahrrädern vorgenommen.

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-299** bzw. **-216** oder stadtseniorenrat@le-mail.de

Repair CaféLE 

Vorlesefunktion:



Vorsorgende Papiere

Geschult durch die „Esslinger Initiative“ informieren und beraten die Ehrenamtlichen über Möglichkeiten, selbstbestimmt Vorsorge für den Zeitpunkt zu treffen, wenn Entscheidungen nicht mehr eigenständig getroffen werden können. In einem persönlichen Gespräch erläutern und erklären die Ehrenamtlichen ausführlich alles Wichtige zu Patientenverfügung, Gesundheitsvollmacht, Generalvollmacht und Betreuungsverfügung anhand der Vorsorgemappe der „Esslinger Initiative“.

Die Beratungen sind kostenfrei, die Vorsorgemappe mit allen Unterlagen ist für 5 Euro erhältlich.

Anmeldung:
Telefon: **0711 / 1600-234** bzw. **-270**



In Kooperation mit der
ESSLINGER INITIATIVE
www.esslinger-initiative.de

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-299** bzw. **-216** oder
stadtseniorenrat@le-mail.de

Vorlesefunktion:



„Vollmachten und Gesundheitsvorsorge sind sehr sensible und individuelle Themen, die oft nicht spontan entschieden und niedergeschrieben werden. Unsere Beratung hilft dabei, die Komplexität einer Vollmacht besser zu verstehen und unterstützt dabei, sich mit den eigenen Wünschen und Vorstellungen auseinanderzusetzen.“



„Die Wünsche der Ratsuchenden zusammen mit unseren Informationen können zu Lösungen beitragen, die wir gemeinsam erarbeitet haben. Wir wollen, dass ältere Menschen länger zu Hause wohnen können.“

Wohnberatung

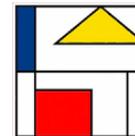
Länger selbständig in der eigenen Wohnung zu leben, dies wünschen sich viele ältere Menschen. Mit zunehmendem Alter aber kann Alltägliches beschwerlich werden. Kleine Veränderungen bewirken da manchmal Großes. Die Wohnberatung hilft, für Barrieren und Hürden, wie z. B. Stufen, enge Bäder oder schmale Türen, Lösungen zu finden. Es wird darauf geachtet, mit möglichst wenig Aufwand viel zu erreichen. Die Wohnberatung informiert aber auch zu Umbau und Finanzierung.

Pro Auftrag fällt eine Pauschale von 20 Euro an. Der Erlös wird an soziale Projekte in der Stadt gespendet.

Anmeldung:
Telefon: **0711 / 1600-299**

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-299** bzw. **-216** oder **stadtseniorenrat@le-mail.de**



Vorlesefunktion:



TreffpunktLE

Unsere Treffs liegen zentral im Stadtteil Leinfelden und im Stadtteil Echterdingen. Parkmöglichkeiten vor Ort sind vorhanden, und Haltestellen des ÖPNV sind nur wenige Gehminuten entfernt. Die Treffs bieten Begegnungsmöglichkeiten, die allen Interessierten offenstehen. Sie sind barrierearm zugänglich und verfügen über behindertengerechte Toiletten. Die Öffnungszeiten richten sich nach den stattfindenden Aktivitäten und Angeboten.

Neben festen Gruppenangeboten finden zahlreiche Sonderveranstaltungen wie Vorträge, Gesprächsnachmittage oder Feste statt. Begegnung, Bewegung und Gesundheit, Information, Kreativität und insbesondere die Möglichkeit zur aktiven Mitgestaltung sind die zentralen Themen der Treffs. Aktuelle Informationen finden Sie im Amtsblatt unter der Rubrik TreffpunktLE.

Die Treffs leben vom Engagement und den Ideen der Bürgerinnen und Bürger.

Sie haben Interesse, selbst ein Angebot zu gestalten oder wollen die Treffangebote ehrenamtlich unterstützen? Dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8, Echterdingen
Telefon: 0711 / 1600-662
E-Mail: treffzehntscheuer@le-mail.de



Treff Impuls

Neuer Markt 1/1, Leinfelden
Telefon: 0711 / 1600-308
E-Mail: treffimpuls@le-mail.de



Vorlesefunktion:



Ehrenamtliches Service-Team

Die „Service-Engel“ der Treffs Impuls und Zehntscheuer sind Ehrenamtliche, die mit ihrer tatkräftigen Unterstützung viele Veranstaltungen in den Treffpunkten erst möglich machen. Ob Pressestammtisch, Repair Café, Gesprächskreise oder Themennachmittage – sie sorgen dafür, dass alle Gäste sich wohl fühlen. Ihr Einsatz trägt dazu bei, die Treffs mit Leben zu füllen. Sie sorgen für eine offene Atmosphäre und machen die Treffs zu dem, was sie sind: ein Ort der Zusammenkunft, des Austausches und ein Ort, an dem immer jemand ein offenes Ohr hat.

Haben Sie Fragen oder Interesse, das Team zu unterstützen?

Melden Sie sich gerne unter **0711 / 1600-308** bzw. **-662** oder treffimpuls@le-mail.de oder treffzehntscheuer@le-mail.de



Vorlesefunktion:





Leinfelden-Echterdingen